

ठंड के मौसम में हवा की गति कम, इसलिए विस्तारित नहीं हो रहा वायु प्रदूषण	रविवार को एक्यूआई की स्थिति
क्षेत्र	एक्यूआई इंडेक्स
बस स्टैण्ड	79
एक्स	148
कृषक नगर	91
सिलतारा	95

हरिभूमि

रायपुर भूमि



माठागांव बस टर्मिनल के आसपास वाहनों की आवाजाही से दिनभर धूल का गुबार उठ रहा है। आसपास के पेड़-पौधे पर धूल की परत जम रही है। दूसरी ओर बस स्टैण्ड परिसर में लगा एयर क्वालिटी इंडेक्स का डेटा हवा में मौजूद प्रदूषण की मात्रा को संतोषजनक बता रहा है। वास्तविकता और एक्यूआई के डेटा के इस अंतर के बीच यह समझ पाना मुश्किल है कि वहां का धूल-धूसरित माहौल ध्वास संबंधी मरीज के लिए असहज है अथवा नहीं...।



किस पर करें भरोसा....माठागांव एयर क्वालिटी इंडेक्स का डेटा संतोषजनक, वास्तव में दिनभर उड़ रहा धूल का गुबार

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

जानकारों का कहना है कि बड़े वाहनों की आवाजाही के कारण माठागांव बस स्टैण्ड के आसपास वायु प्रदूषण की मात्रा अन्य इलाकों से ज्यादा है। यहां हवा के साथ उड़ने वाले धूल के कण उन लोगों के लिए परेशानी का कारण बन सकते हैं, जो अस्थमा अथवा श्वास संबंधी समस्या से पीड़ित हैं। ओवरब्रिज के आसपास गाड़ियों के साथ उड़ने वाली धूल का गुबार वहां की हवा प्रदूषित कर रहा है, जो वहां के रहवासियों के साथ ►►शेष पेज 13 पर



टाटीबंध में मध्यम स्थिति

एक्यूआई इंडेक्स में एक्स गनी टाटीबंध इलाके में हवा के प्रदूषण की स्थिति मध्यम है। जबकि इस इलाके में टुक-टुक जैसे भारी वाहनों की आवाजाही दिनभर होती है। औद्योगिक इलाके सिलतारा में एयर क्वालिटी इंडेक्स संतोषप्रद है, जिसके मुताबिक, फैक्ट्रियों से उठने वाला धुआं उन इलाकों तक नहीं पहुंच पा रहा है। ►►शेष पेज 13 पर

खबर संक्षेप

गाली-गलौज से मना करने पर पाइप से हमला रायपुर। आजाद चौक थाने में एक महिला ने दूसरी महिला के खिलाफ गाली-गलौज करने से रोकने पर मारपीट करने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। खपरा भट्टी निवासी पूर्णिमा सारथी ने अपने पड़ोसी मंजू सोनवानी के खिलाफ मारपीट करने की शिकायत दर्ज कराई है। पूर्णिमा ने पुलिस को बताया कि मंजू उसके भतीजे के साथ गाली-गलौज कर रही थी। मना करने पर मंजू ने पूर्णिमा से कहा, गाली-गलौज करने से रोकने वाली तुम कौन होती हो और उसके साथ मारपीट करते हुए पाइप से हमला कर दिया।

जमीन विवाद पर दो पक्षों में जमकर मारपीट रायपुर। आरंग थाने में जमीन विवाद में दो पक्षों ने एक-दूसरे के खिलाफ मारपीट करने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। रामदास मानिकपुरी ने बसंत मानिकपुरी, गायत्री मानिकपुरी, लक्ष्मी मानिकपुरी एवं अन्य के खिलाफ शिकायत दर्ज कराई है। बसंत ने रामदास, उत्तरा, गंगा मानिकपुरी के खिलाफ शिकायत दर्ज कराई है। दोनों पक्षों के बीच पट्टे की जमीन को लेकर विवाद, मारपीट हुई है।

खेत में लगे सोलर पंप समेत अन्य सामान पार रायपुर। आरंग थाने में एक पशु चिकित्सक ने अज्ञात चोर के खिलाफ अपने बेटे की कृषि भूमि पर लगे 40 हजार रुपए से ज्यादा कीमत के सोलर पंप, बैटरी सहित अन्य सामान चोरी कर ले जाने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। डॉ. जेपी धृतलहरे ने चोरी की शिकायत दर्ज कराई है। डॉ. धृतलहरे ने पुलिस को बताया कि उसका बेटा खेत गया तो उसे वहां लगाए गए सोलर पंप सहित अन्य सामान गायब मिले।

गाड़ी चलाने के विवाद पर छात्र के साथ मारपीट रायपुर। सिविल लाइंस थाने में 12वीं के एक छात्र ने दो युवकों तथा उसके साथियों के खिलाफ मारपीट करने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। पंचवटी नगर निवासी आदर्श शर्मा ने नूर, बल्लू तथा उनके अन्य साथियों के खिलाफ मारपीट करने की शिकायत की है। आदर्श ने पुलिस को बताया कि नूर तथा बल्लू लापरवाही से कार चलाकर उसकी बाइक को कट मार दी। इस पर आदर्श ने दोनों युवकों को कार ठीक से चलाने के लिए कहा। इसके बाद नूर ने अपने अन्य साथियों को बुलाकर आदर्श के साथ मारपीट की।

गंभीर रूप से घायल की उपचार के दौरान मौत रायपुर। धरसीवा क्षेत्र में सड़क दुर्घटना में गंभीर रूप से घायल एक युवक की अस्पताल में उपचार के दौरान मौत हो गई। पुलिस के दौरान मौत हो गई।

चुंगी क्षतिपूर्ति कर, मुद्रांक शुल्क, बार लाइसेंस, यात्री कर के रूप में लेनी है राशि

निगम की जेब खाली, अधिकारी-कर्मचारी के वेतन पेंशन के पड़े लाले, सरकार से मांगे 50 करोड़

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

दरअसल नगर निगम मुख्यालय और 10 जेन में पदस्थ अधिकारी-कर्मचारियों को वेतन बांटने हर महीने नगर निगम को 9.5 करोड़ की जरूरत पड़ती है। साथ ही पेंशनरों को हर माह पेंशन के रूप में 3.5 करोड़ रुपए की एकमुश्त राशि चाहिए, यानी कुल 13 करोड़ निगम कर्मचारियों के वेतन और पेंशन का खर्च है। इसके अलावा सफाई कर्मचारियों और स्ट्रीट लाइट, फिल्टर प्लांट के बिजली बिल का खर्च अलग है। कुल मिलाकर एक साल में निगम कर्मचारियों के वेतन और पेंशन के लिए 156 करोड़ की जरूरत पड़ती है, लेकिन निगम की आमद अलग-अलग स्रोतों को मिलाकर महज 120 करोड़ के आसपास है, यानी हर साल 36 करोड़ का अंतर पूरा करने राज्य शासन के आगे हाथ फैलाने की नौबत आती है। इस बार भी कम्बोबेश यही स्थिति है। इसके बाद भी शहरी सरकार निगम के खर्चों को पूरा करने नए आर्थिक स्रोत नहीं ढूंढ पा रही है। सत्रों के मुताबिक, नगर निगम रायपुर को हर साल अक्टूबर से लेकर दिसंबर माह तक आर्थिक तंगी के चलते अपने कर्मचारी, अधिकारियों के वेतन व पेंशनरों की मासिक पेंशन के लिए राज्य सरकार के रहमोकरम पर रहना मजबूरी है।

रायपुर नगर निगम अपने अधिकारियों और कर्मचारियों को वेतन बांटने की हालत में नहीं है। तंगहाली से जूझ रहे नगर निगम प्रशासन ने राज्य सरकार को पत्र लिखकर 50 करोड़ की राशि वेतन, पेंशन, सफाई और स्ट्रीट लाइट बिल के लिए मांगी है। निगम के खजाने में इतनी राशि नहीं है कि वह अपने कर्मचारियों, अधिकारियों, पेंशनरों और प्लैसमेंट कर्मचारियों को वेतन दे सके। ऐसे में निगम के वित्त विभाग ने निगम कर्मचारियों, अधिकारियों के वेतन, पेंशन सहित स्ट्रीट लाइट, सफाई सहित अन्य जरूरी कार्यों के लिए 50 करोड़ रुपए की मांग राज्य शासन से की है। इसके लिए निगम मुख्यालय से पत्र शासन को पत्र भेजा गया है। निगम को शासन से मुद्रांक शुल्क, चुंगी क्षतिपूर्ति, बार लाइसेंस के रूप में बकाया राशि शासन से मिलनी है।



अतिरिक्त आय के स्रोत बढ़ाने करेंगे प्रयास

इस बार राजस्व वसूली काफी कम हुई है। मतदाता सूची गहन पुनरीक्षण विशेष अभियान में एक माह से सभी कर्मचारी व अधिकारियों की झुट्टी लगने के कारण इस पर असर पड़ा है। यह काम पूरा होते ही राजस्व वसूली में तेजी आएगी। पेंशनरों की पेंशन भुगतान पर विशेष ध्यान देंगे। नागरिकों से आग्रह है कि वे समय रहते अपना प्रॉपर्टी टैक्स जमा कराएं, ताकि विलंब होने पर अतिरिक्त शुल्क न देना पड़े।

475 करोड़ राजस्व वसूली का टारगेट, अब तक 100 करोड़ वसूली

निगम आयुक्त विश्वदीप ने राजस्व महकमे को साल 2025-26 के लिए 475 करोड़ रुपए राजस्व वसूली का लक्ष्य दिया है। निगम की 10 जेन कमिश्नरी शहर के 70 वार्डों से अब तक महज 20 फीसदी राशि ही वसूल पाई, यह राशि 100 करोड़ के करीब है। अब 5 महीने में 375 करोड़ की राजस्व वसूली निगम के लिए कड़ी चुनौती के रूप में सामने है। निगम के विभागीय अफसर इस बार राजस्व वसूली पिछड़ने का एक बड़ा कारण राजस्व विभाग के कर्मचारियों, अधिकारियों को मतदाता सूची विशेष गहन पुनरीक्षण अभियान कार्य में लगाए जाने को बता रहे हैं।

निगम में राजस्व के प्रमुख स्रोतों पर एक नजर

टैक्स वसूली, दुकान किराया, चुंगी क्षतिपूर्ति राशि, मुद्रांक शुल्क, बार लाइसेंस, उत्पाद कर, यात्री कर, मनोरंजन कर, शिक्षा उपकर।

बादल के साथ दिन में आई ठंडक, दिसंबर में जारी रहेगा उतार-चढ़ाव



हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

ऊपरी वायुमंडल में हवा के साथ आ रही नमी से रविवार को छाप बादल दिन में ठंडक लेकर आए। अगले दो दिन तक इसी तरह की स्थिति रहने का अनुमान है। इस दौरान दिन का पारा चढ़ने से रात की ठंड में थोड़ी कमी आएगी। दिसंबर के महीने में आने वाले पश्चिमी विक्षोभ की वजह से मौसम में उतार-चढ़ाव बने रहने की संभावना है। रविवार को राज्य में सबसे कम तापमान अंबिकापुर का 8 डिग्री सेल्सियस रिकार्ड किया गया।

श्रीलंका चक्रवाती सिस्टम की वजह से राज्य में नमी का प्रवेश हो रहा है। इसके प्रभाव से रविवार को दिन में रायपुर समेत प्रदेश के कई इलाकों में बादल छा गए। धूप का प्रभाव कम होने से पारा नहीं चढ़ पाया और मौसम में थोड़ी ठंडकता ►►शेष पेज 13 पर



चोरी कर ले जाने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। डॉ. जेपी धृतलहरे ने चोरी की शिकायत दर्ज कराई है। डॉ. धृतलहरे ने पुलिस को बताया कि उसका बेटा खेत गया तो उसे वहां लगाए गए सोलर पंप सहित अन्य सामान गायब मिले।

गाड़ी चलाने के विवाद पर छात्र के साथ मारपीट

सिविल लाइंस थाने में 12वीं के एक छात्र ने दो युवकों तथा उसके साथियों के खिलाफ मारपीट करने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। पंचवटी नगर निवासी आदर्श शर्मा ने नूर, बल्लू तथा उनके अन्य साथियों के खिलाफ मारपीट करने की शिकायत की है। आदर्श ने पुलिस को बताया कि नूर तथा बल्लू लापरवाही से कार चलाकर उसकी बाइक को कट मार दी। इस पर आदर्श ने दोनों युवकों को कार ठीक से चलाने के लिए कहा। इसके बाद नूर ने अपने अन्य साथियों को बुलाकर आदर्श के साथ मारपीट की।

गंभीर रूप से घायल की उपचार के दौरान मौत

धरसीवा क्षेत्र में सड़क दुर्घटना में गंभीर रूप से घायल एक युवक की अस्पताल में उपचार के दौरान मौत हो गई। पुलिस के दौरान मौत हो गई।

बीएससी की 4000 सीटों के लिए 20 परसेंटाइल किए जाने की संभावना, एडमिशन की नई तारीख भी जल्द

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

निजी नर्सिंग कॉलेजों में खाली बीएससी की 4000 सीटों पर प्रवेश पूरा करने के लिए न्यूनतम अंक 20 परसेंटाइल किए जाने की संभावना है। निजी नर्सिंग कॉलेज प्रबंधन और चिकित्सा शिक्षा विभाग इसकी तैयारी में जुटे हुए हैं। जल्द ही प्रवेश की अंतिम तिथि को बढ़ाने और न्यूनतम अंक के नियम को शिथिल करने के लिए आईएनसी को सिफारशी पत्र भेजने की तैयारी है। प्रवेश के लिए नर्सिंग काउंसिल द्वारा तय की गई अंतिम तिथि 30 नवंबर समाप्त हो चुकी है। राज्य के नर्सिंग कॉलेजों में बीएससी की सीटों पर प्रवेश के लिए बनाए गए नियम की वजह से हर साल कॉलेज प्रबंधन, काउंसिलिंग कमेटी और प्रवेश लेने वाले



विद्यार्थियों को परेशानी उठानी पड़ती है। नियमों की इस उलझन की वजह नर्सिंग की प्रवेश प्रक्रिया भी पांच से छह महीने में पूरी होती है। इस बार भी ऐसा ही कुछ किए जाने की तैयारी है। वर्तमान में निजी नर्सिंग कॉलेजों में बीएससी की करीब 4 हजार सीटें रिक्त हैं, जिन्हें भरने के लिए न्यूनतम अंक कम करने के प्रयास शुरू कर दिए गए हैं। खाली सीटों के लिए 50 और 40 परसेंटाइल वाले नियम को शिथिल कर 20 किए जाने की कोशिश की जा रही है। इसके लिए निजी नर्सिंग कॉलेज एसोसिएशन स्वास्थ्य विभाग के अधिकारियों से मिलकर अपनी ►►शेष पेज 13 पर

पिछली बार 5 परसेंटाइल

पिछले साल खाली सीटों पर एडमिशन 5 परसेंटाइल के आधार पर पूरा किया गया था। इस प्रक्रिया को पूरा करने में फरवरी तक का समय लगा था। इसके पूर्व के सालों में प्रवेश के लिए न्यूनतम अंक के प्रावधानों को खत्म किया जाता था। करीब छह साल पहले बीएससी की शिक्षा में सुधार के लिए नर्सिंग काउंसिल द्वारा प्रवेश के लिए न्यूनतम अंक का नियम लाया गया था। इस विधम के लागू होने के बाद से लेकर अब तक एक बार भी इसका पालन पूरी काउंसिलिंग में नहीं हो पाया है।

आधा दर्जन शासकीय कॉलेज और खोलने की तैयारी

राज्य में नर्सिंग के अभी शासकीय स्तर पर आठ कॉलेज का संचालन हो रहा है। आने वाले दिनों में आधा दर्जन कॉलेज और खोलने की तैयारी की जा रही है। इसके लिए प्रदेश में निजी नर्सिंग कॉलेजों की संख्या 122 के लगभग है। कॉलेजों की संख्या बढ़ने के साथ बीएससी की सीटों की संख्या भी बढ़ जाएगी, जो अभी साढ़े सात हजार है।

अलीगढ़ ले जाते 13 मवेशियों के साथ पकड़ा गया ट्रक ड्राइवर

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

डीडीनगर पुलिस ने एक ट्रक मालिक-चालक को मवेशी तस्करी के आरोप में गिरफ्तार किया है। ट्रक में मवेशी लोड कराने वाला आरोपी फरार है। पुलिस आरोपी की पतासाजी में जुटी हुई है। गोसेवकों ने तस्करी को मवेशी तस्करी करतें पकड़ा और ट्रक चालक को पुलिस के हवाले किया। घटना शनिवार-रविवार दरमियानी रात की है। मवेशी तस्करी के आरोप में पुलिस ने हरियाणा निवासी दीपक शर्मा को गिरफ्तार किया है। ट्रक में मवेशी लोड कराने वाला नईम खान फरार है। दीपक ने 13 मवेशियों को अलीगढ़ ले जाने ट्रक में लोड किया था। एक मवेशी की मृत ►►शेष पेज 13 पर

हजार किलोमीटर की दूरी खड़े-खड़े तय करनी थी

मवेशी से भरे ट्रक की जांच की गई तो उनकी हालत देख पुलिस चौंक गई। मवेशियों के गले में रस्सी इस ढंग से बांधी गई थी कि मवेशी बैठ ही नहीं सकते थे। मवेशियों के गले में रस्सी बांधने के बाद दूसरे सिरा ट्रक के ऊपर के फंजल में बांधा गया था। रायपुर से अलीगढ़ की दूरी 11 सौ किलोमीटर के करीब है। ऐसे में मवेशियों को इतनी लंबी दूरी खड़े होकर तय करनी थी। दीपक के खिलाफ पुलिस ने तस्करी सहित पशु चूरता अधिनियम की धारा के तहत अपराध दर्ज किया है।

महिला बीएलओ से हाथापाई, नाम दूसरे बूथ में चढ़ने से नाराज होकर की मारपीट मारपीट की घटना का वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

खम्हारडीह थाने में एक महिला बूथ लेवल ऑफिसर (बीएलओ) ने एक अन्य महिला के खिलाफ अपने ऑफिस में घुसकर मारपीट करने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। मारपीट की घटना का वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल है। बीएलओ के साथ बदसलूकी तथा मारपीट करने की यह दूसरी घटना है। महिला एक अन्य बीएलओ से एड्रेस की जानकारी लेकर वहां मारपीट करने पहुंची थी। घटना शनिवार दोपहर 3 से 4 बजे के बीच की है। शक्तिनगर उपरवाला निवासी वंदना सोनी ने अज्ञात महिला के खिलाफ मारपीट करने की शिकायत दर्ज ►►शेष पेज 13 पर



पता पूछकर मारपीट करने पहुंची महिला

हरिभूमि ने वंदना से संपर्क किया तो उन्होंने बताया कि मारपीट करने वाली महिला को वे नहीं पहचानतीं। मोबाइल पर बात होने के बाद महिला 15 मिनट के अंदर बीएलओ को घर पहुंच गई। वंदना अपने घर के एक कमरे की ऑफिस बनावर एक्सआईआर का काम कर रही हैं। अज्ञात महिला ने वंदना के घर पहुंचने के बाद उन पर आरोप लगाते हुए कहा कि तुम्हारा काम घर-घर जाकर फार्म भरना है और तुम घर से काम कर रही हो। इसके बाद उस अज्ञात महिला ने वंदना के साथ मारपीट करते हुए बीच सड़क पर उसकी साड़ी खींची और निकालने की कोशिश करने लगी। घटना का एक व्यक्ति वीडियो बना रहा था। तब उस अज्ञात महिला ने वीडियो बनाने वाले को साथ हाथापाई करते हुए मोबाइल लूटने की कोशिश की। बीएलओ के साथ मारपीट तथा बदसलूकी की यह दूसरी घटना है। इसके पूर्व अमलीडीह में एक पार्षद द्वारा बीएलओ को साथ बदसलूकी की घटना सामने आ चुकी है।

इग्नू परीक्षा केंद्र सिर्फ रविवि में, 20% बढ़ गए परीक्षार्थी, पहुंचना होगा 30 मिनट पहले

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

इग्नू की दिसंबर सत्र की परीक्षाएं आज से शुरू हो रही हैं। 14 जनवरी 2026 तक परीक्षाएं संचालित होंगी। इस बार परीक्षा में पिछले वर्ष की तुलना में 20 प्रतिशत अधिक छात्र शामिल होंगे। पिछले वर्ष करीब 4 हजार छात्रों ने इग्नू की परीक्षाएं दिलाई थीं, जबकि इस वर्ष 5 हजार 200 छात्र यह परीक्षा दिलाएंगे। राष्ट्रीय शिक्षा नीति लागू होने के बाद निजी विद्यार्थियों के लिए भी निर्धारित समय तक के लिए नियमित रूप से कक्षाओं में उपस्थित होना अनिवार्य कर दिया



खास खबर

परीक्षाओं में शामिल होने वाले विद्यार्थियों में सर्वाधिक संख्या एम्एसडब्ल्यू और रूरल डेवलपमेंट के छात्रों की है। सरकारी नौकरी में इन पाठ्यक्रमों के मांग के कारण सर्वाधिक आवेदन इनके ही आते हैं। इसके बाद एमबीए की मांग छात्रों में है। स्नातक के साथ-साथ स्नातकोत्तर पाठ्यक्रम के लिए भी पर्याप्त संख्या में छात्र आवेदन करते हैं।

केवल रविवि में केंद्र

स्थानीय केंद्र के रूप में केवल पं.रविशंकर शुक्ल विवि को ही मान्यता प्राप्त है। ऐसे में परीक्षा केंद्र केवल रविवि अध्ययनशाला में ही बनाना गया है। परीक्षा को लेकर राजधानी रायपुर के क्षेत्रीय कार्यालय की ओर से दिशा-निर्देश भी जारी कर दिए गए हैं। परीक्षा केंद्र पर कम से कम 30 मिनट पहले प्रत्येक विद्यार्थी को पहुंचना होगा। इग्नू की ओर से जारी आईडी कार्ड व हॉल टिकट के बिना किसी भी विद्यार्थी को प्रवेश नहीं दिया जाएगा। परीक्षा केंद्र पर मोबाइल फोन, स्मार्ट वॉच तथा कोई भी इलेक्ट्रॉनिक उपकरण लाने की सख्त मनाही है। विद्यार्थी इग्नू की आधिकारिक वेबसाइट से अपने यूजर आईडी और पासवर्ड के माध्यम से सभ्य पोर्टल पर लॉगिन कर हॉल टिकट डाउनलोड कर सकते हैं। अगर किसी परीक्षार्थी को हॉल टिकट डाउनलोड करने या अन्य किसी प्रकार की परेशानी आती है, तो वो इग्नू क्षेत्रीय केंद्र से संपर्क कर सकते हैं। परीक्षाएं दो सत्रों में आयोजित होंगी। प्रथम सत्र के पूर्व सुबह 10 बजे से दोपहर एक बजे तक और द्वितीय सत्र के पूर्व दोपहर दो से शाम पांच बजे तक होंगे।

नौकरीपेशा युवा अधिक

इग्नू की परीक्षा में शामिल होने वाले युवाओं में उनकी संख्या अधिक है, जो नौकरीपेशा है। समय आभाव के कारण ये नियमित कक्षा में नहीं आ पाते और ऑनलाइन पढ़ाई को प्राथमिकता देते हैं।

- प्रो.रविंद बन्ने इग्नू संयोजक, रविवि केंद्र

जन्मदिन उत्सव महाबम्पट ड्रा सूचना

हरिभूमि के सुधि पाठकों को सूचित किया जाता है कि पाठकों के लिए जन्मदिन उत्सव योजना चलायी गई थी। जिसमें भाग्यशाली पाठकों के उपहार वितरण की सूचना समाचार पत्र में प्रकाशित किया जायेगा।

खबर संक्षेप

गुरुदर्शन मेला के लिए आज सतनामी समाज की बैठक
मंदिर हसौद। राजधानी रायपुर के पास स्थित बारा डेरा तुलसी में छठेरा पुनी में आयोजित होने वाले 3 दिवसीय गुरु दर्शन मेला को लेकर 1 दिसंबर सोमवार को 2 बजे गुरुद्वारा परिसर में गुरु अमर दास संत संघ समिति द्वारा मेला को लेकर बैठक रखा गया है। जिसमें मेला समिति के अध्यक्ष नारायण प्रसाद कुंरें के अध्यक्ष सदीवार सामाजिक कार्य बंजारा पंथी चौका, भजन सांस्कृतिक कार्यक्रम के कलाकारों को सामाजिक बैठक में सम्मिलित होने की अपील किया।

सैकड़ों स्कूल प्रधानपाठक विहीन, पदोन्नति की मांग
आरंग। लंबी प्रतिक्षा के बाद मिडिल प्रधान पाठकों के व्याख्याता पद पर पदोन्नत होने से एक बार फिर सैकड़ों मिडिल स्कूल प्र.पा. विहीन हो गए हैं, जबकि पहले से ही अधिकांश प्र.पा. शालाओं का संचालन प्रभारियों द्वारा किया जा रहा है। प्रदेश में हजारों की संख्या में 18-20 वर्षों से एक ही पद पर कार्यरत शिक्षक एल.बी. पदोन्नति की राह देख रहे हैं, वहीं 1998 बैच के हजारों शिक्षक अब सेवा निवृत्ति की कगार पर हैं। मिडिल स्कूलों में, खासकर ग्रामीण अंचल की शालाएं प्रधान पाठक विहीन हैं और प्रभारियों के द्वारा शालाओं का संचालन हो रहा है। मिली जानकारी के अनुसार विगत तीन वर्षों से प्रधान पाठक के पदों पर पदोन्नति नहीं हो पाई है। प्रदेश के चारों संभागों में मिडिल स्कूलों में प्रधान पाठकों की पदोन्नति हो चुकी है, किन्तु रायपुर संभाग में प्रमाण पर ग्रहण लगा हुआ है, जबकि कानूनी अड़चनों को दूर कर लिया गया है।

लखौली में जियो टावर लगा फिर भी नेटवर्क है बंदहाल, उपभोक्ता परेशान आरंग।
ग्राम पंचायत लखौली में जियो का टावर स्थापित होने के बाद ग्रामीणों को उम्मीद थी कि नेटवर्क और इंटरनेट सेवा बेहतर होगी, लेकिन इसके उलट स्थिति पहले से अधिक खराब हो गई है। ग्रामीणों का कहना है कि कॉल कनेक्ट नहीं होती, जरूरी फोटो और दस्तावेज डाउनलोड नहीं होते, और नेटवर्क बार-बार डाउन हो जाता है। इसके कारण गांव पूरी तरह डिजिटल सेवाओं से कट-सा गया है। सबसे बड़ी समस्या यह है कि शिकायत करने के लिए ग्रामीणों के पास जियो कंपनी के किसी भी अधिकारी का संपर्क नंबर उपलब्ध नहीं है। न तो स्थानीय स्तर पर कोई प्रतिनिधि है और न ही टावर के संचालन की निगरानी करने वाला कोई जिम्मेदार अधिकारी आता है। इससे लोगों में कंपनी की कार्यशैली को लेकर नाराजगी बढ़ती जा रही है।

निधन बुधराम निषाद
आरंग। रामनगर चौक लोधीपारा आरंग निवासी सेवानिवृत्त शिक्षक एवं पूर्व संकुल समन्वयक, निषाद समाज के वरिष्ठ पदाधिकारी बुधराम निषाद 77 वर्ष का गत दिवस निधन हो गया। वह उमा बाई निषाद के पति, ओमप्रकाश निषाद, टीकम निषाद के पिताजी थे।

आसमान में अद्भुत नजारे ने चौंकाया

हरिभूमि न्यूज ▶▶ आरंग

शनिवार की शाम सूर्यास्त से ठीक आधा घंटा पहले आसमान में दिखा आश्चर्यजनक दृश्य लोगों को रोमांचित कर गया। लगभग शाम 4.30 बजे आसमान में रॉकेट जैसी गति से गुजरती चमकीली वस्तु के पीछे बनी मोटी चमकदार लाइन ने आसमान को कुछ देर के लिए दिपदिपा दिया। यह अद्भुत दृश्य सूर्यास्त तक स्पष्ट रूप से दिखाई देता रहा, जिसे लोगों ने अपने मोबाइल कैमरे में कैद कर लिया। जिनके पास इस दृश्य के फोटो उपलब्ध हैं, उन्होंने बताया कि चमकीली रेखा क्षितिज के पास फैलती हुई बादलों के बीच एक अनोखी रोशन पट्टी की तरह नजर आ रही थी। जैसे-जैसे यह आगे बढ़ी, उसकी आकृति बदलती हुई दिखाई दी, जिससे यह नजारा और भी रहस्यमय लगने लगा। अचानक आसमान में उभरी इस चमकदार लाइन को देखकर लोग घरों से बाहर निकल आए और सड़कों पर भी कई लोग आसमान की ओर फ़ोन उठाए नजर आए। सोशल मीडिया पर भी इस अद्भुत क्षण की तस्वीरें तेजी से वायरल हो रही हैं। लोगों का कहना है कि



यह किसी रॉकेट या उपग्रह प्रक्षेपण का प्रभाव हो सकता है, हालांकि प्रशासनिक स्तर पर इसकी पुष्टि नहीं हुई है। शाम के धुंधले में दिखाई दिया यह चमत्कारिक आसमानी नजारा देर तक लोगों की चर्चा का केंद्र बना रहा।

क्रिसमस से पूर्व एडवेंट संडे मनाया, चर्चों में की रौशनी और हुई प्रार्थना सभाएं

हरिभूमि न्यूज ▶▶ तिल्दा नेवरा

शहर में क्रिसमस की तैयारी रविवार से को शुरू हो गई पहले एडवेंट संडे पर मसीही समाज के घरों सहित शहर के सेंट थामा और एजी दोनों चर्च में बड़े दिन के रूप में उत्सव मनाने की शुरुआत हुई। दोनों चर्चों को रंगीन रोशनी से सजाया गया है। एडवेंट संडे आशा थीम पर मनाया गया। इस अवसर पर प्रार्थना सभा सहित अनेक आयोजन किए गए।

■ सेंट थामा चर्च और एजी चर्च में आज हॉंगी बड़े दिन के आगमन पर विशेष प्रार्थना सभाएं

बताया कि चर्च के फादर प्रमेन्द्रसिंग और अजय मसीह के सानिध्य में सुबह 10 से प्रार्थना सभा हुई। पहले एडवेंट संडे से ही मसीही समाज के घरों में आकर्षक क्रिसमस स्टार टॉपाना, नवीन सजावट सहित क्रिसमस केक के लिए केक मिक्सिंग की परंपरागत रस में शुरू हुई। मिशन अस्पताल परिसर के सेंट थामा चर्च के रेव्ह प्रमेन्द्रसिंग ने बताया कि एडवेंट का काल प्रभु यीशु के जन्मोत्सव के

आध्यात्मिक महत्व को गहराई से समझाने का समय है। पहले एडवेंट संडे को आशा, 7 दिसंबर को दूसरा संडे शांति, 14 दिसंबर को आनंद और 21 दिसंबर वाले संडे को प्रेम के दिव्य संदेश को जीवन में उतारने की प्रेरणा के रूप में मनाया जाएगा। इस दौरान विशेष प्रार्थना सभाएं केरोल्स, चर्चों में क्रिसमस ट्री, रंगीन लाइट और सजावट भी होगी। संडे स्कूल के बच्चे विशेष केरोल सिंगिंग को तैयारियों में जुट चुके हैं। पहले रविवार के आगमन पर मिशन अस्पताल के डायरेक्टर सुजय तांडी का उद्बोधन हुआ... इस मौके पर महिलाओं के द्वारा वेलकम कार्यक्रम का आयोजन किया।

ग्रामीण स्वास्थ्य की आधारशिला मितानिनों का सम्मान सेहत का देता है संदेश

दोदखुर्द समारोह में 150 मितानिनों का साड़ी भेंट कर किया गया सम्मान

हरिभूमि न्यूज ▶▶ धरसीवा

छत्तीसगढ़ की ग्रामीण स्वास्थ्य व्यवस्था की आधारशिला मानी जाने वाली मितानिन कार्यक्रमकर्ताओं के प्रति आभार व्यक्त करने के लिए आज दोदखुर्द में अभूतपूर्व और भव्य 'मितानिन सम्मान समारोह' का आयोजन किया गया। जिला पंचायत सदस्य श्रीमती सविता चंद्राकर की विशेष पहल पर आयोजित यह कार्यक्रम क्षेत्र की 150 मितानिनों के अथक प्रयासों को समर्पित था।



अपने प्रभावशाली उद्बोधन में मितानिनों की तुलना देवदूत से की। उन्होंने कहा, 'आप लोग सिर्फ स्वास्थ्य कार्यकर्ता नहीं हैं, बल्कि आप ग्रामीण परिवारों के लिए उम्मीद की किरण हैं।'

हर मितानिन बहन मेरी प्रेरणा : सविता चन्द्राकर

एक माँ, एक बहन, या एक बेटी के रूप में आप अपने दायित्वों के साथ-साथ, समाज के स्वास्थ्य की जिम्मेदारी भी उठाती हैं। जब भी कोई मुश्किल आती है, आप सबसे पहले आगे खड़ी रहती हैं। मुझे गर्व है कि मुझे आपके बीच आकर, आपके त्याग और मेहनत को नमन करने का अवसर मिला। 'उन्होंने आवासन दिया कि मितानिनों के मानदेय और सुविधाओं से जुड़ी मांगों को वह शासन स्तर पर पूरी मजबूती से उठाएंगे।

कार्यक्रम की आयोजक जिला पंचायत सदस्य श्रीमती सविता चंद्राकर ने अपने उद्बोधन में मितानिनों के संघर्षों को याद किया। उन्होंने भावुक होते हुए कहा, 'ग्रामीण क्षेत्रों में काम करना आसान नहीं होता। कठिन रास्तों पर चलना, विपरीत परिस्थितियों में भी घर-घर दस्तक देना, और हर परिवार को स्वास्थ्य के प्रति जागरूक करना - यह सब सिर्फ पैसे के लिए नहीं, बल्कि सच्चे मन की सेवा भावना से ही संभव है। मेरी हर मितानिन बहन मेरी प्रेरणा है। यह छोटा सा सम्मान उनकी विशाल सेवा के सामने कुछ भी नहीं है, उन्होंने मितानिनों से अपील की कि वे एकजुट होकर कार्य करती रहें और क्षेत्र को स्वस्थ बनाने के मिशन को जारी रखें।

मुख्य अतिथि के रूप में धरसीवा विधायक और प्रसिद्ध कला जगत के हस्ताक्षर श्री अनुज शर्मा ने शिरकत की। सम्मान समारोह का मुख्य आकर्षण वह पल था जब विधायक अनुज शर्मा और श्रीमती सविता चंद्राकर ने मिलकर क्षेत्र की सभी 150 मितानिनों को साड़ी भेंट कर उन्हें सम्मानित किया। सम्मान पाते ही मितानिनों के चेहरे पर गर्व और खुशी की लहर दौड़ गई। यह सम्मान उनके निसार्थ सेवाभाव, घर-घर जाकर स्वास्थ्य सुविधाएं पहुंचाने और सरकारी स्वास्थ्य कार्यक्रमों को सफल बनाने के प्रति समाज के आभार का प्रतीक था। इस अवसर पर मितानिनों को प्रशस्ति पत्र भी दिए गए।

मितानिन बहनें देवदूत से कम नहीं : अनुज शर्मा

मुख्य अतिथि विधायक अनुज शर्मा ने

भागवत कथा में शामिल हुए मानस पदाधिकारी

आरंग। अगहन मास में ग्राम अड़सेना के सरपंच डॉ. तेजराम पाल के सानिध्य में श्रीमद् भागवत कथा का आयोजन किया जा रहा है। अंतरराष्ट्रीय कथा वाचक बालयोगी विष्णु अरोड़ा भगवताचार्य, श्रीराम चरित मानस कथा वाचक के द्वारा श्रीमद् भागवत कथा—भगवान कृष्ण जन्म, पूतना वध, शकटासुर वध, तुषाणवर्त राक्षस वध, माखन चोरी—की पावन कथा को ग्रामीण जनमानस में आध्यात्मिकता, धार्मिकता, सामाजिकता से जोड़कर श्रवण पान कराया गया। अधिक से अधिक संख्या में ग्रामीण लोग पहुंचकर कथा श्रवण पान कर अपने जीवन को सार्थक बना रहे हैं।

बंजारे ने धाम व माता का लिया दर्शनलाभ

सिलयारी। जिला कांग्रेस कमेटी रायपुर ग्रामीण के नव नियुक्त जिला अध्यक्ष राजेंद्र पणू बंजारे ने आज सतनाम पंथ के परम पवित्र तीर्थ बाराडेरा धाम में परम पूज्य बाबा गुरु घासीदास जी तथा चंद्रखुरी स्थित माता कौशल्या मंदिर में मां कौशल्या के दर्शन कर पूर्ण आशीर्वाद प्राप्त किया। इस पावन अवसर पर



नगर निगम रायपुर के पार्षद जयंत साहू, चंद्रखुरी ब्लॉक कांग्रेस अध्यक्ष दिनेश ठाकुर, संयुक्त महामंत्री रंजीत गायकवाड़ कांग्रेस सेक्टर प्रभारी अरुण लहरी जिला कांग्रेस कमेटी के सचिव खेम देवांगन गुरु अमर दास दर्शन मेला के सर्वकारा एवं ब्लॉक कांग्रेस कमेटी के महामंत्री जनक खलवार सेत प्रकाश जांगड़े जागेश्वर कुंरें तुलसी के पूर्व सरपंच दूमन धीवर जागेश्वर तोड़े भगोली राम धीवर

डिगेश टंडन प्रेम सुल्तान संतराम नारांग सहित सैकड़ों कांग्रेस कार्यकर्ता उपस्थित रहे। राजेंद्र पणू बंजारे ने दर्शन के बाद कहा कि बाबा गुरु घासीदास जी, संत कबीर साहेब जी एवं मां कौशल्या का आशीर्वाद हमें सत्य, समानता और सेवा का मार्ग दिखाया है। इस पवित्र आशीर्वाद के साथ हम रायपुर ग्रामीण की जनता की हर समस्या को लेकर संघर्ष करेंगे और कांग्रेस को और मजबूत बनाएंगे।

पूर्व मुख्यमंत्री बघेल का सांकरा में स्वागत किया

तरपोंगी। पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल का सांकरा (सड्डू) में कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने आतिशो बाजी कर भव्य स्वागत किया। छत्तीसगढ़ मन्वा कुर्मी क्षत्रिय समाज धरसीवा राज द्वारा आयोजित राज अधिवेशन में शामिल होने पहुंचे थे।



बघेल ने उपस्थित ग्रामीण व कार्यकर्ताओं से खेती किसानों व धान खरीदी संबंधित से हाल-चाल जाना। इस अवसर पर छत्तीसगढ़ पाठ्य पुस्तक निगम के पूर्व अध्यक्ष शैलेश नितिन त्रिवेदी, पूर्व राज्यसभा सांसद छाया वर्मा, सिंधी अकादमी के पूर्व अध्यक्ष राम गिडलानी, रायपुर जिला कांग्रेस ग्रामीण के पूर्व अध्यक्ष उधोराम वर्मा, पूर्व जनपद अध्यक्ष देवव्रत नायक, जनपद सदस्य देवेंद्र वर्मा, जिला कांग्रेस कमेटी रायपुर ग्रामीण

उपाध्यक्ष सुनील सोनी, ब्लॉक कांग्रेस कमेटी तिल्दा ग्रामीण अध्यक्ष बलदाक साहू, सुहेला ब्लॉक कांग्रेस कमेटी अध्यक्ष भूनेश्वर वर्मा, जनपद सदस्य प्रतिनिधि शत्रुहन यदु, सरपंच प्रतिनिधि एवन पाटिल, उप सरपंच राजकुमार यदु, हरि मारकडे, राकेश वर्मा, पूर्व सरपंच चंडीराम पाल, कामता वर्मा, भरत

पेज 11 के शेष

किस पर करें भरोसा... भाटागांव...

राहगीरों के लिए भी परेशानी का कारण बन रहा है। दूसरी ओर बस स्टैंड के मुख्य द्वार की ओर लगे एयर क्वालिटी इंडेक्स का आंकड़ा वहां की हवा को संतोषजनक बता रहा है। वहां का एआईक्यू डेटा 79 तक पहुंच रहा, जो स्वास्थ्य पर पड़ने वाले असर के मापदंडों के हिसाब से संतोषजनक है। हवा में उड़ने वाली धूल और एआईक्यू का संतोषजनक डेटा आमतौर पर भ्रम की स्थिति पैदा कर रहा है।

टाटीबंध में मध्यम...

जहां प्रदूषण मापी यंत्र लगाए हैं। सिलतरा इलाके में फैक्ट्री तथा यहां से गुजरने वाले वाहनों से निकलने वाला धुआं भी वहां की हवा को प्रदूषित कर रहा है।

बादल के साथ दिन में...

महसूस हुई। इसके उल्टे बादल की वजह से रात के तापमान में बहुत बदलाव नहीं हुआ। राज्य में रात का औसत तापमान एक डिग्री सेल्सियस तक की बढ़ोतरी हुई। विशेषज्ञों का कहना है कि नमी का प्रभाव एक दो दिन बने रहने की संभावना है। इससे रात के न्यूनतम तापमान में दो से पांच डिग्री सेल्सियस तक वृद्धि होने के आसार हैं। इसके साथ दिसंबर के महीने में ठंड बढ़ने के साथ उन्हाड़ की स्थिति भी बने रहने की संभावना है। पिछले चौबीस घंटे में राज्य का सबसे अधिक तापमान 30.8 डिग्री सेल्सियस दुर्ग का रिकार्ड किया। वहीं न्यूनतम पाले अंबिकापुर का था। रायपुर का न्यूनतम

तापमान 14.6 तथा अधिकतम पारा 27.4 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया है।

बीएससी की 4000 सीटों के...

समस्याओं से अवगत करा रहा है। अनुमान है कि जल्द ही चिकित्सा शिक्षा विभाग की ओर से नरिंग कॉलेजों की स्थिति का हवाला देकर न्यूनतम अंक के नियम को स्थिति करने के लिए आईएनसी को पत्र व्यवहार किया जाएगा। आईएनसी परसेंटाइल कम करने के साथ खाली सीटों पर प्रवेश के लिए तारीख बढ़ाने की प्रक्रिया भी पूरी करेगी।

अलीगढ़ ले जाते 13 मवेशियों के...

घुटने से मौत हो गई। दीपक ने पुलिस को बताया कि वह हरियाणा से बिरिकेट लोड कर भाटापारा खाली करने के लिए आया था। ट्रांसपोर्टर ने उसे वापसी भाड़ा की व्यवस्था करने की बात कहते हुए नईम के पास भेजा। दीपक ने मवेशी ले जाने से इंकार किया तो नईम ने दीपक को ज्यादा भाड़े का लालच देकर ट्रक में मवेशी लोड करा लिए।

महिला बीएलओ से हाथपाई...

कराई है। वंदना ने पुलिस को बताया कि वह भारत निर्वाचन आयोग के अभियान एसआईआर के लिए घर-घर जाकर फार्म भरवाने का काम कर रही है। घटना दिनांक को वंदना के पास अज्ञात महिला ने वंदना को कॉल कर उसके बूथ में अपना नाम होने का कारण पूछा। इस पर वंदना ने कहा कि पूर्व में किसी ने गलती से उनका नाम किसी बूथ में जोड़ दिया होगा, इसे वे ठीक कर देंगी।

मिश्रित मत्स्य पालन से मत्स्य कृषक बढ़ा सकते हैं आय : सुशील

मिश्रित मत्स्य पालन से किसानों की आय में होगी वृद्धि व प्रशिक्षण का मिलेगा लाभ

हरिभूमि न्यूज ▶▶ आरंग

इंदिरा गांधी कृषि विश्वविद्यालय, कृषि विज्ञान केन्द्र, रायपुर द्वारा तीन दिवसीय 'मिश्रित मत्स्य पालन' विषय पर प्रशिक्षण का समापन हुआ। यह प्रशिक्षण राष्ट्रीय मत्स्यिकी विकास बोर्ड, हैदराबाद द्वारा प्रायोजित किया गया। इस प्रशिक्षण में छत्तीसगढ़ राज्य के अलग-अलग जिलों से कुल 25 प्रशिक्षणार्थियों ने सक्रिय रूप से भाग लिया। इस प्रशिक्षण के समापन समारोह में मुख्य अतिथि कृष्णा चम्पालाल हिरवानी, प्रदेश अध्यक्ष सहकारिता प्रकोष्ठ छ.ग. धीवर समाज महासभा एवं विशिष्ट अतिथि सुशील जलक्षेत्री, प्रदेश अध्यक्ष शिक्षा एवं सांस्कृतिक प्रकोष्ठ छ.ग. धीवर समाज महासभा एवं मीडिया फेडरेशन ऑफ इंडिया के छत्तीसगढ़ प्रदेश सचिव पक्की कुर्मा राव के आतिथ्य में



संपन्न हुआ, जिसमें सभी प्रशिक्षणार्थियों को अतिथियों के हाथों प्रमाण-पत्र वितरण किया गया।

इस दौरान मुख्य अतिथि के रूप में पहुंचे कृष्णा हिरवानी व सुशील जलक्षेत्री ने सभी को आगे के लिए शुभकामनाएं देते हुए कहा

कि मिश्रित मत्स्य पालन से मत्स्य कृषक अपनी आय बढ़ाकर दोगुनी कमाई कर सकते हैं। मत्स्य पालन से जुड़े कृषक अब आत्मनिर्भर हो रहे हैं। सभी अपने प्रशिक्षण का लाभ लेते हुए इस दिशा में अवश्य आगे बढ़ें। इसके पूर्व उद्घाटन समारोह में मुख्य अतिथि

के रूप में डॉ. अजय कुमार वर्मा, अधिष्ठाता, स्वामी विवेकानंद कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चरल इंजीनियरिंग एवं टेक्नोलॉजी, इंदिरा गांधी कृषि विश्वविद्यालय उपस्थित थे। कार्यक्रम में कृषि विज्ञान केन्द्र, रायपुर के वरिष्ठ वैज्ञानिक एवं प्रमुख डॉ. गौतम राय ने अपने उद्बोधन में कृषि विज्ञान केन्द्र, रायपुर में चल रही मछली पालन की विभिन्न गतिविधियों के बारे में विस्तार से अवगत कराया। प्रशिक्षण प्रभारी डॉ. एस. सासमल ने अपने उद्बोधन में तीन दिवसीय प्रशिक्षण की रूपरेखा की विस्तृत जानकारी दी। इस दौरान 'मिश्रित मत्स्य पालन पद्धति' विषय पर तैयार तकनीकी बुलेटिन का विमोचन किया गया। मुख्य अतिथि डॉ. वर्मा ने कहा कि सिर्फ भारत से ही नहीं बल्कि विदेशों से भी प्रशिक्षणार्थी इंदिरा गांधी कृषि विश्वविद्यालय, कृषि विज्ञान केन्द्र, रायपुर में प्रशिक्षण लेने के लिए आए हैं, यह उनकी बात है। इस प्रशिक्षण के उद्घाटन सत्र के बाद दो सत्रों में मिश्रित मत्स्य पालन पद्धति विषय पर डॉ. एस.आर. गौर, प्राध्यापक एवं तोषण कुमार ठाकुर ने विस्तृत जानकारी दी।

प्राचार्यों ने मांगा कंप्यूटर ऑपरेटर, कक्षा- अपार, यू ड्राइस, आधार, छात्रवृत्ति सहित सभी कार्य कर रहे शिक्षक

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

6 महीने इंतजार के बाद पदोन्नत हुए प्राचार्यों ने शाला विकास के लिए सुझाव पत्र तैयार किया है। प्राचार्यों ने ऑनलाइन हुई बैठक में विकास कार्यों को लेकर अपने सुझाव रखे। प्राचार्यों की मांग है कि उन्हें कंप्यूटर ऑपरेटर प्रदान किया जाए। प्राचार्यों का कहना है कि प्रत्येक हाई स्कूल व हायर सेकेंडरी स्कूल में कंप्यूटर ऑपरेटर हो। अपार आईटी, यू ड्राइस, आधार, छात्रवृत्ति, साइकिल वितरण, बोर्ड परीक्षा के कार्य, स्थापना की जानकारी सहित कई कार्य लगातार शिक्षकों से कराए जाते हैं। इस कारण छात्रों की पढ़ाई प्रभावित होती है और अध्ययन प्रभावित होता है। इसके अलावा विद्यालयों में चपरासी की भर्ती की जाए। प्रदेश में प्यून के हजार से अधिक

संकुल से वेतन व्यवस्था को लागू करने तथा प्रत्येक विद्यालय की विकास योजना बनाने की मांग

जिला स्तर पर हो समस्याओं का निराकरण

इसके अलावा 2008 के सेटअप को रिव्यू करके हार्ड स्कूल व हायर सेकेंडरी स्कूल में अनिवार्यता से लिपिक, कंप्यूटर ऑपरेटर, प्यून, लाइब्रेरियन, पीटीआई वगैरह, विज्ञान प्रयोगशाला सहायक व स्वच्छता सहायक के पद सृजित कर पोस्टिंग संबंधित सुझाव भी बैठक में दिए गए। प्राचार्यों ने कहा, वर्तमान पदोन्नति पश्चात प्राचार्य के रिक्त सभी पदों पर पदोन्नति किया जाए। 10% रिक्त प्राचार्य के पद पर सीधी भर्ती किया जाए, शिक्षा स्तर के विकास के लिए स्वच्छ मॉनिटरिंग हो, शिक्षकों को गैर शिक्षकीय कार्य से मुक्त रखें ताकि वे बेहतर शिक्षण कार्य कर सकें। शिक्षकों के अधिकार व समस्याओं का सतत निराकरण जिला शिक्षा अधिकारी स्तर पर किया जाए।



जांच के बाद हो कार्रवाई

थोड़ी सी शिक्षायात या व्यवस्था बिगड़ने पर प्राचार्य पर अनवश्यक कार्यवाही नहीं की जाए, बल्कि प्रथमतया उसकी जांच कराई जाए, तत्पश्चात निर्णय लिया जाए। छात्र शिक्षक संघ के प्रदेशाध्यक्ष संजय शर्मा ने कहा, प्राचार्य पद शिक्षा विभाग, प्रशासन, शिक्षा स्तर और शिक्षकों के बीच एक कड़ी होता है। प्रदेश में अब तक प्राचार्य गण अपनी शालाओं तक सीमित देखे गए हैं, ऐसे में प्राचार्य की अपनी भी कई बातें हैं, समस्याएं हैं, सुझाव हैं, शाला और शिक्षकों के प्रति जिम्मेदारी भी है, हम मिलकर प्राचार्य मंच के माध्यम से शासन व डीपीआई को अवगत कराएंगे। पदोन्नत प्राचार्य शीघ्र परिचय सत्र व सम्मान भी करेंगे।

खबर संक्षेप

कार पार्किंग विवाद पर पिस्टल दिखाकर धमकाया

रायपुर। खमहारडीह थाने में एक व्यक्ति ने दूसरे व्यक्ति के खिलाफ कार पार्किंग विवाद पर पिस्टल दिखाकर धमकाने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। एटी प्लाजा निवासी विकास बुद्धिराज ने इम्पीरियल फ्रूट के संचालक के खिलाफ धमकी देने की शिकायत दर्ज कराई है। विकास ने पुलिस को बताया है कि इम्पीरियल फ्रूट का संचालक उसकी कार के चक्के की हवा निकाल रहा था। विरोध करने पर फ्रूट संचालक ने पिस्टल निकालकर विकास को जान से माहने की धमकी दी।

आपसी विवाद के चलते दो पक्षों में जमकर मारपीट

रायपुर। आजाद चौक थाने में आपसी विवाद के चलते दो पक्षों ने एक-दूसरे के खिलाफ मारपीट करने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। रामकुंड निवासी सिद्धार्थ सोनवानी ने जायत्री तथा निकिता के खिलाफ मारपीट करने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। जायत्री ने सिद्धार्थ के खिलाफ मारपीट करने की शिकायत दर्ज कराई है। दोनों पक्षों के बीच आपसी रंजिश के चलते एक-दूसरे के साथ गाली-गलौज कर मारपीट की।

तड़ीपार बदमाश धमका रहा था, अपराध दर्ज

रायपुर। आरंभ पुलिस ने डीएम के आदेश का उल्लंघन करने पर एक जिलाबद्ध बदमाश के खिलाफ अपराध दर्ज किया है। पुलिस के मुताबिक, क्षेत्र के हिस्ट्रीशीट बदमाश गिरधारी पटेल को एसएसपी की अनुशंसा पर जिला डंडाधिकारी ने तीन माह के लिए जिलाबद्ध करने आदेश जारी किया है। गिरधारी को 10 नवंबर से जिलाबद्ध करने आदेश जारी किया गया है, आदेश की तामीली 12 नवंबर को की गई। बावजूद इसके गिरधारी रायपुर के साथ अन्य सरहद्वी जिलों से बाहर जाने के बजाय क्षेत्र के लोगों को धमकाने हुए घूम रहा था।

निधन

डॉ. विनीत जैन

रायपुर। महावीर नगर निवासी डॉ. विनीत जैन का 30 नवंबर को निधन हो गया। उनकी अंतिम यात्रा 1 दिसंबर को सुबह 10 बजे निवास स्थान से मारवाड़ी शमशानघाट के लिए निकलेगी। वे स्व. विमलचंद्र के पुत्र, विकास, विशाल के बड़े भाई और पार्थ, जाह्नवी के पिता थे।

जैबुन्निसा हुसैन

रायपुर। मोवा इंदगाह के पास निवासी जैबुन्निसा उर्फ हज्जान आपा (90) का 30 नवंबर को निधन हो गया। उन्हें 1 दिसंबर सुबह 11 बजे मोवा कब्रिस्तान में सुपुर्दे-खाक किया जाएगा। वे मुख्तार हुसैन, अनवर हुसैन (पूर्व पार्षद), अफ़लत हुसैन, एजाज हुसैन, मुस्ताक हुसैन, रजिया बेगम की माता थीं।

श्रीधर पाठक

रायपुर। लाखे नगर श्रीराम मंदिर निवासी श्रीधर पाठक का निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार मारवाड़ी शमशानघाट में किया गया। वे श्रीराम मंदिर के पुजारी गणेश दत्त पाठक एवं भार्गव पाठक के भाई हैं।

सिरिल फर्नांडीस

रायपुर। जीएडी कॉलोनी कचना निवासी सिरिल फर्नांडीस (65) का 29 नवंबर को निधन हो गया। वे सुजाता फर्नांडीस के पति और मोनिका, सुशरा फर्नांडीस के पिता थे।

अब 1.72 लाख सरकारी दफ्तरों में मीटर लगेंगे, डेडलाइन दिसंबर तक

अब तक लगाए गए 50 फीसदी स्मार्ट मीटर सरकारी दफ्तरों में लगाने की डेडलाइन बढ़ी

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

प्रदेशभर के बिजली उपभोक्ताओं के मीटर को बदलकर स्मार्ट मीटर लगाए जा रहे हैं। सबसे पहले सरकारी दफ्तरों में स्मार्ट मीटर लगाने का आगाज बीते साल फरवरी से किया गया था। पहले करीब एक लाख तीस हजार सरकारी दफ्तरों में स्मार्ट मीटर लगाए जाने थे, लेकिन अब इसका दायरा बढ़ा दिया गया है।

पंचायत स्तर पर भी जो सरकारी दफ्तर हैं, उनमें भी स्मार्ट मीटर लगाए जा रहे हैं। अब 1.72 लाख सरकारी दफ्तरों में मीटर लगेंगे। ऐसे में अब इसकी डेडलाइन दिसंबर कर दी गई है। पहले अगस्त में सभी दफ्तरों में मीटर लगाने जरूरी थी। केंद्र सरकार की कड़ाई के बाद अब मीटर लगाने में तेजी आई है, अन्यथा सवा साल में तो दस फीसदी दफ्तरों में भी स्मार्ट मीटर नहीं लग पाए थे। इधर प्रदेश के 60 लाख उपभोक्ताओं में से 50 फीसदी के कनेक्शनों में ही स्मार्ट मीटर लग सके हैं। इसकी डेडलाइन भी दिसंबर है, लेकिन तय डेडलाइन तक सभी उपभोक्ताओं के कनेक्शनों में स्मार्ट मीटर लगने संभव नहीं हैं। सरकारी दफ्तरों में स्मार्ट मीटर लगने



सरकारी विभागों पर बड़ा बकाया

बिजली बिल जमा करने के मामले में प्रदेश के सरकारी विभाग ही बेलगाम हैं। इन पर कितना भी बिल बकाया हो जाए, इनका कनेक्शन कट नहीं किया जाता है, लेकिन आम उपभोक्ता का थोड़ा-सा बकाया होने पर पांचवें कंपनी के कर्मचारी कनेक्शन काटने पहुंच जाते हैं। हाल ही में 40 हजार से ज्यादा आम उपभोक्ताओं की बिजली कट की गई तो उपभोक्ताओं ने 25 करोड़ जमा किए। इधर पांचवें कंपनी हमेशा से सरकारी विभागों पर बकाया को लेकर परेशान रही है। छत्तीसगढ़ बनने के बाद कभी भी ऐसा नहीं हुआ है कि सरकारी विभागों पर बकाया पूरी तरह से समाप्त हो गया हो। इस समय भी सरकारी विभागों पर करीब द्वाइ हजार करोड़ बकाया है।

की रफ्तार धीमी होने की जानकारी केंद्र सरकार को होने पर केंद्र सरकार के विद्युत मंत्री मनोहर लाल खट्टर ने इस मामले में भारी नाराजगी जताई थी। इधर केंद्र सरकार की नाराजगी को देखते हुए छत्तीसगढ़ राज्य पांचवें कंपनी ने इस साल के अंत तक सभी उपभोक्ताओं के भी स्मार्ट मीटर को भी बदलने का लक्ष्य तय किया है, लेकिन अब तक सामान्य उपभोक्ताओं के करीब 30 लाख मीटर बदले गए हैं। इनके करीब 60 लाख स्मार्ट मीटर लगने हैं। ऐसे में महज एक माह में बचे 30 लाख उपभोक्ताओं के कनेक्शनों में स्मार्ट मीटर लगाने संभव नहीं होंगे।

सरकारी मीटरों का दायरा बढ़ा

प्रदेश में करीब 60 लाख स्मार्ट मीटर लगाए जाने हैं। इसके लिए टाटा और जीएस कंपनी को ठेका मिला है। 55 लाख से ज्यादा आम उपभोक्ताओं के मीटर लगने हैं। इसी के साथ दो लाख से ज्यादा ट्रांसफार्मरों में मीटर लगेंगे। इसी के साथ पहले 129332 सरकारी दफ्तरों में मीटर लगने तय किए गए थे। सवा साल में महज दस फीसदी दफ्तरों में ही मीटर लग पाए थे। केंद्र सरकार की नाराजगी के बाद इसकी रफ्तार बढ़ाई गई। इसी के साथ इसका दायरा भी बढ़ाया गया है। अब पंचायत स्तर के भी सरकारी दफ्तरों को शामिल करने के कारण दफ्तरों की संख्या भी 1.72 लाख हो गई है। इसमें से करीब सवा लाख दफ्तरों में स्मार्ट मीटर लगा दिए गए हैं। योजना से जुड़े अधिकारियों का कहना है कि केंद्र सरकार की तय डेडलाइन दिसंबर तक बचे सरकारी दफ्तरों में स्मार्ट मीटर लगाने का काम पूरा होने की संभावना है।

नए ट्रेड लाइसेंस में मनमानी वृद्धि चैंबर ने जताया विरोध, कार्यकारिणी बैठक में कई अहम निर्णय



हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ चैंबर ऑफ कॉमर्स ने नए ट्रेड लाइसेंस को लेकर शुल्क संरचना में मनमानी वृद्धि का विरोध किया है। संरचना शुल्क 4 से 6 रुपए निर्धारित की गई है, पहले 630 का स्थिर शुल्क लिया जाता था, जो अब 1000 वर्गफीट के तिमाजिला प्रतिष्ठान पर करीब 18,000 रुपए तक पहुंच रहा है। यह छोटे व्यापारियों पर असंगत आर्थिक बोझ है।

छत्तीसगढ़ ऑफ कॉमर्स एंड इंडस्ट्रीज की कार्यकारिणी की बैठक बोम्बे मार्केट स्थित चौधरी देवीलाल व्यापार एवं उद्योग भवन में हुई। जहां कई महत्वपूर्ण निर्णय लिए गए। इसमें चैंबर के आजीवन सदस्यों का सदस्यता शुल्क 31 मार्च 2026 तक यथावत 3500 रुपए, इसके बाद सदस्यता शुल्क में संशोधन किया जाएगा। नवा रायपुर में छत्तीसगढ़ चैंबर ऑफ कॉमर्स एंड इंडस्ट्रीज के नए भवन के लिए 5 हजार वर्गफीट जमीन की जानकारी दी गई।

छत्तीसगढ़ ऑफ कॉमर्स कार्यकारिणी की दूसरी बैठक शनिवार को चैंबर कार्यालय के सभा भवन में हुई। इसमें नए ट्रेड लाइसेंस को लेकर छोटे व्यापारियों पर जबरिया बोझ बताया गया। इसके विरोध में चैंबर एकमत रहा। विषय सूची के अनुसार बैठक की कार्यवाही प्रारंभ हुई, जिसमें पिछली कार्यकारिणी बैठक की कार्यवाही का पठन एवं अनुमोदन के बाद 247 नए सदस्यता आवेदन पत्रों की समीक्षा के बाद स्वीकृति दी गई। 113 सदस्यों द्वारा प्रस्तुत फर्म नाम परिवर्तन, स्थान परिवर्तन एवं प्रतिनिधि परिवर्तन से संबंधित आवेदन पर चैंबर अध्यक्ष सतीश थौरानी की अनुमति से अन्य विषयों पर विस्तार से विचार-विमर्श किया गया। बैठक में यह निर्देशित किया गया कि

छोटे व्यापारियों के लिए चैंबर प्रतिबद्ध : थौरानी

चैंबर के प्रदेश अध्यक्ष सतीश थौरानी ने कहा छोटे व्यापारियों के हित में चैंबर संदेव प्रतिबद्ध है और नियमित रूप से कार्यशालाएं की जा रही हैं। उन्होंने बताया कि चैंबर एवं छत्तीसगढ़ बार एसोसिएशन की 4 घंटे की मैरथन संयुक्त बैठक से छोटे व्यापारियों को बड़ी राहत मिली है। इस अवसर पर चैंबर प्रदेश अध्यक्ष सतीश थौरानी, कोषाध्यक्ष निकेश बरडिया, संरक्षक पूरवल अग्रवाल, लालचंद गुलवानी, सलाहकार सरल मोदी, अरविंद जैन, लक्ष्मण शर्मा पटेल, अशोक मलानी, गुरजीत सिंह सैन्थ, चैरमैन गोपालकृष्ण अग्रवाल, वाइस चैरमैन चेतन तारवानी, कार्यकारी अध्यक्ष राजेश वासवानी, जसप्रीत सिंह सलुजा, कार्यकारी महासचिव कपिल दोशी, विकास आहूजा, अमर सुलतानिया एवं बिलासपुर, दुर्ग, गिलाई, कोरिया, मुंगेली, दल्ही राजहरा, बालोद, महासमुद्र, अंबिकापुर, कोरिया, सारंगढ़, तिलदा, भाटापारा, बेनेतरा, धमतरी, सक्ती, बारद्वार, बरमकेला, कोरबा, कोकर, सरायपाली, महासमुद्र, नैला, जांजगीर, मण्डलगढ़ समेत पूरे प्रदेश के इकाई अध्यक्ष एवं पदाधिकारी उपस्थित रहे।

चैंबर द्वारा 31 मार्च 2026 तक जारी किए गए 50% अंशदान का आय-व्यय प्रतिवेदन 30 जून 2026 तक जमा करना अनिवार्य होगा तथा सभी इकाईयों अपने बँक खातों का विवरण भी उपलब्ध कराएँ। प्रदेश अध्यक्ष सतीश थौरानी के नेतृत्व में व्यापारियों द्वारा स्वदेशी अपनाने की भावना को प्रोत्साहित करने के लिए किए गए प्रयासों का जिक्र करते हुए बताया गया कि आया त्योहार -चलो बाजार ' जैसे अभियानों से स्वदेशी उत्पादों की ओर आम जनता का रुझान बढ़ा है। बैठक में डीआरयूसीसी रायपुर में सदस्य के रूप में नामांकित होने पर चैंबर उपाध्यक्ष लोकेश चंद्रकांत जैन एवं जितेंद्र शादीजा को सम्मानित किया गया।

शराब पीने के बाद विवाद, हुई मारपीट

रायपुर। धरसीवा थाना में एक युवक ने दो अन्य युवकों के खिलाफ मारपीट करने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। ललित निषाद ने रामनोपाल तथा जीवन वर्मा के खिलाफ मारपीट करने की शिकायत दर्ज कराई है। ललित ने पुलिस को बताया कि उसका बड़ा भाई इंदल, रामनोपाल के साथ बैठकर शराब पी रहा था। इस दौरान उन दोनों के बीच किसी बात को लेकर विवाद हो गया। विवाद शांत होने के बाद दोनों अपने-अपने घर पहुंच गए। घर पहुंचने के कुछ देर बाद रामनोपाल अपने भाई जीवन के साथ ललित के घर पहुंचा और इंदल के साथ मारपीट की।

ब्राह्मणपारा वार्ड के बूथ पर पहुंचे सांसद बृजमोहन



हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

एसआईआर मतदाता पुनरीक्षण सूची को लेकर रायपुर दक्षिण विधानसभा में ब्राह्मणपारा वार्ड के बूथ पर सांसद बृजमोहन अग्रवाल मतदाताओं के बीच पहुंचे और पूछा कि फार्म भरने में कोई कठिनाई तो नहीं आ रही है। बहुत से मतदाता ने कहा 2003 की मतदाता सूची में नाम नहीं मिल रहे हैं। इसी दौरान सांसद श्री अग्रवाल ने बीजेपी कार्यकर्ताओं से कहा, किसी का भी नाम मतदाता सूची में न छूटे और मतदाता सूची में जुड़े सभी लोगों को मतदान करने का हक मिलना चाहिए। बीजेपी जिला उपाध्यक्ष ललित जैसिंह ने बताया कि मतदाता ऑनलाइन भी अपना फार्म भर सकते हैं और बूथ में भी जाकर अपना फार्म भरने की सुविधा है। सभी को उनके निवास पर फार्म मिल चुका है, जिनका पता बदला है, उन्हें के नाम अभी तक नहीं जुड़ पाए हैं। इस अवसर पर पार्षद अजय साहू, मुरली शर्मा, अंबर अग्रवाल, सरिता दुबे, मंडल अध्यक्ष संतोष सोनी, प्रेम बिरनानी, कृष्ण कुमार अवधिया, राजू बिरनानी आदि उपस्थित थे।

छग प्रदेश फेंसिंग एसोसिएशन की नई कार्यकारिणी घोषित



हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ प्रदेश फेंसिंग एसोसिएशन की 19 सामान्य सभा क्वींस क्लब वीआईपी रोड में हुई। इस बैठक में विभिन्न मुद्दों पर चर्चा हुई एवं सर्वसम्मति से सभी मुद्दों पर सदन ने अपनी सहमति दी। फेंसिंग एसोसिएशन ऑफ इंडिया से चुनाव पर्यवेक्षक अशोक दुधारे, छत्तीसगढ़ ओलंपिक एसोसिएशन से अकरम खान, खेल एवं युवा कल्याण विभाग से प्रवेश जोशी शामिल हुए। कार्यकारिणी चुनाव को संपन्न कराने में मुख्य चुनाव अधिकारी डॉ. रमेश कुमार श्रीवास्तव, सहायक चुनाव अधिकारी रामजस पाल, कार्यकारिणी सामान्य सभा में सचिव उद्घोषण में बशीर अहमद खान ने वार्षिक रिपोर्ट प्रस्तुत की। कोषाध्यक्ष रामप्रताप गुप्ता में वर्ष 2024-25 की अंकेक्षण रिपोर्ट प्रस्तुत की। बशीर अहमद खान ने 2025-26 ने अनुमानित बजट प्रस्तुत किया। नवीनवाचित अध्यक्ष एस. प्रकाश ने कहा

इन् पदाधिकारियों की उपस्थिति में 2025-29 के लिए छत्तीसगढ़ प्रदेश फेंसिंग एसोसिएशन के पदाधिकारी के रूप में एस. प्रकाश (आईएसएस) अध्यक्ष पद पर, चैरमैन सुनील कुमार अग्रवाल, कार्यकारी अध्यक्ष अजीत सिंह पटेल, वरिष्ठ उपाध्यक्ष दिनेश गुप्ता, उपाध्यक्ष के पद पर सुभाष अग्रवाल, बशीर अहमद खान, कमल रूफाला, आरती सिंह, सह उपाध्यक्ष कमल कुमार एवं तारकेश मिश्रा, महासचिव पद पर समीर खान, सहसचिव रामप्रताप गुप्ता, निखिल कुमार जंगुलकर, मोहनश्री वर्मा, वरुण पांडेय, संतोष साहू, कोषाध्यक्ष पद पर अखिलेश दुबे, कार्यकारिणी सदस्य रमण कुमार साहनी, उमेश सिंह, जूवेर महमूद, आसिम रुस्मान खान तथा छत्तीसगढ़ के एनआईएस कोच वीर हनुमान सिंह, अर्वादी वी. जॉन्सन सोलोमन और एनआईएस कोच प्रवीण कुमार शामिल थे।

ये रहे उपस्थित

किस पर करें भरोसा... राहगीरों के लिए भी परेशानी का कारण बन रहा है। दूसरी ओर बस स्टैंड के मुख्य द्वार की ओर लगे एयर क्वालिटी इंडेक्स का आंकड़ा वहां का हवा को संतोषजनक बता रहा है। वहां का एआईक्यू डेटा 79 तक पहुंच रहा, जो स्वास्थ्य पर पड़ने वाले असर के मापदंडों के हिसाब से संतोषजनक है। हवा में उड़ने वाली धूल और एआईक्यू का संतोषजनक डेटा आमतौर पर धूम की स्थिति पैदा कर रहा है।

टारीबंध में मध्यम...

जहां प्रदूषण मापी यंत्र लगाए हैं। सिलतरा इलाके में फैक्ट्री तथा यहां से गुजरने वाले वाहनों से निकलने वाला धुआं भी वहां की हवा को प्रदूषित कर रहा है।

बादल के साथ दिन में...

महसूस हुई। इसके उल्टे बादल की वजह से रात के तापमान में बहुत बदलाव नहीं हुआ। राय में रात का औसत तापमान एक डिग्री सेल्सियस तक की बढ़ोतरी हुई। विशेषज्ञों का कहना है कि नमी का प्रभाव एक दो दिन बने रहने की संभावना है। इससे रात के न्यूनतम तापमान में दो से पांच डिग्री सेल्सियस तक वृद्धि होने के आसार हैं। इसके साथ दिसंबर के महीने में ठंड बढ़ने के साथ उतार-चढ़ाव की स्थिति भी बने रहने की संभावना है। पिछले चौबीस घंटे में राज्य का सबसे अधिक तापमान 30.8 डिग्री सेल्सियस दुर्ग का रिकार्ड किया। वहीं न्यूनतम पारा अंबिकापुर का था। रायपुर का न्यूनतम तापमान 14.6 तथा अधिकतम पारा 27.4 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया है।

बीएससी की 4000 सीटों के...

समस्याओं से अवगत करा रहा है। अनुमान है कि जल्द ही चिकित्सा शिक्षा विभाग की ओर से नर्सिंग कॉलेजों की स्थिति का हवाला देकर न्यूनतम अंक के नियम को शिथिल करने के लिए आईएससी को पत्र व्यवहार किया जाएगा। आईएससी परसेंटाइल कम करने के साथ खाली सीटों पर प्रवेश के लिए तारीख बढ़ाने की प्रक्रिया भी पूरी करेगी।

हड्डी रोग विशेषज्ञ-डीन डॉ. विनीत जैन का आकस्मिक निधन चिकित्सा जगत में शोक

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

रायगढ़ मेडिकल कॉलेज के डीन डॉ. विनीत जैन का रविवार की दोपहर हृदयाघात से निधन हो गया।

कोरोनाकाल में आंबेडकर अस्पताल के चिकित्सा अधीक्षक की जिम्मेदारी संभालने वाले डॉ. जैन आर्थो विभागाध्यक्ष भी रहे। उन्होंने राज्य अंग एवं उतक प्राधिकरण के पहले अध्यक्ष के रूप में भी जिम्मेदारी संभाली थी। उनके आकस्मिक निधन से चिकित्सा जगत में शोक की लहर है। डॉ. जैन अपने सरल स्वभाव के लिए पहचाने जाते थे। पं. जवाहर लाल नेहरू स्मृति शासकीय चिकित्सा महाविद्यालय से एमबीबीएस करने के बाद उन्होंने ऑल इंडिया के प्री-पीजी 2 रैंक हासिल कर मौलाना आजाद मेडिकल कॉलेज से हड्डी रोग विशेषज्ञ की पढ़ाई पूरी की थी। रायपुर के शासकीय मेडिकल कॉलेज में संविदा चिकित्सक के रूप में कार्य करते हुए वे सीजीपीएससी सलेक्ट होकर अक्सिस्टेंट प्रोफेसर बने। यहां लंबे समय तक सेवा के दौरान कोरानाकाल में चिकित्सा अधीक्षक के रूप में जिम्मेदारी संभाली। इसके बाद वर्ष 2022 में हड्डी रोग विभागाध्यक्ष के रूप में तीन साल काम किया। इस दौरान उन्होंने राज्य अंग एवं उतक प्राधिकरण के अध्यक्ष के रूप में प्रदेश में अंगदान को बढ़ावा देने के लिए अतुलनीय प्रयास किया। करीब 14 माह पहले उन्हें मेडिकल कॉलेज रायगढ़ के डीन के रूप में पदस्थ किया गया था।



आंबेडकर अस्पताल के अधीक्षक और सोटो के पहले अध्यक्ष भी रहे

रायगढ़ मेडिकल कॉलेज के डीन डॉ. विनीत जैन का रविवार की दोपहर हृदयाघात से निधन हो गया। कोरोनाकाल में आंबेडकर अस्पताल के चिकित्सा अधीक्षक की जिम्मेदारी संभालने वाले डॉ. जैन आर्थो विभागाध्यक्ष भी रहे। उन्होंने राज्य अंग एवं उतक प्राधिकरण के पहले अध्यक्ष के रूप में भी जिम्मेदारी संभाली थी। उनके आकस्मिक निधन से चिकित्सा जगत में शोक की लहर है। डॉ. जैन अपने सरल स्वभाव के लिए पहचाने जाते थे। पं. जवाहर लाल नेहरू स्मृति शासकीय चिकित्सा महाविद्यालय से एमबीबीएस करने के बाद उन्होंने ऑल इंडिया के प्री-पीजी 2 रैंक हासिल कर मौलाना आजाद मेडिकल कॉलेज से हड्डी रोग विशेषज्ञ की पढ़ाई पूरी की थी। रायपुर के शासकीय मेडिकल कॉलेज में संविदा चिकित्सक के रूप में कार्य करते हुए वे सीजीपीएससी सलेक्ट होकर अक्सिस्टेंट प्रोफेसर बने। यहां लंबे समय तक सेवा के दौरान कोरानाकाल में चिकित्सा अधीक्षक के रूप में जिम्मेदारी संभाली। इसके बाद वर्ष 2022 में हड्डी रोग विभागाध्यक्ष के रूप में तीन साल काम किया। इस दौरान उन्होंने राज्य अंग एवं उतक प्राधिकरण के अध्यक्ष के रूप में प्रदेश में अंगदान को बढ़ावा देने के लिए अतुलनीय प्रयास किया। करीब 14 माह पहले उन्हें मेडिकल कॉलेज रायगढ़ के डीन के रूप में पदस्थ किया गया था।

ये रहे उपस्थित

इन् पदाधिकारियों की उपस्थिति में 2025-29 के लिए छत्तीसगढ़ प्रदेश फेंसिंग एसोसिएशन के पदाधिकारी के रूप में एस. प्रकाश (आईएसएस) अध्यक्ष पद पर, चैरमैन सुनील कुमार अग्रवाल, कार्यकारी अध्यक्ष अजीत सिंह पटेल, वरिष्ठ उपाध्यक्ष दिनेश गुप्ता, उपाध्यक्ष के पद पर सुभाष अग्रवाल, बशीर अहमद खान, कमल रूफाला, आरती सिंह, सह उपाध्यक्ष कमल कुमार एवं तारकेश मिश्रा, महासचिव पद पर समीर खान, सहसचिव रामप्रताप गुप्ता, निखिल कुमार जंगुलकर, मोहनश्री वर्मा, वरुण पांडेय, संतोष साहू, कोषाध्यक्ष पद पर अखिलेश दुबे, कार्यकारिणी सदस्य रमण कुमार साहनी, उमेश सिंह, जूवेर महमूद, आसिम रुस्मान खान तथा छत्तीसगढ़ के एनआईएस कोच वीर हनुमान सिंह, अर्वादी वी. जॉन्सन सोलोमन और एनआईएस कोच प्रवीण कुमार शामिल थे।

ये रहे उपस्थित

किस पर करें भरोसा... राहगीरों के लिए भी परेशानी का कारण बन रहा है। दूसरी ओर बस स्टैंड के मुख्य द्वार की ओर लगे एयर क्वालिटी इंडेक्स का आंकड़ा वहां का हवा को संतोषजनक बता रहा है। वहां का एआईक्यू डेटा 79 तक पहुंच रहा, जो स्वास्थ्य पर पड़ने वाले असर के मापदंडों के हिसाब से संतोषजनक है। हवा में उड़ने वाली धूल और एआईक्यू का संतोषजनक डेटा आमतौर पर धूम की स्थिति पैदा कर रहा है।

टारीबंध में मध्यम...

जहां प्रदूषण मापी यंत्र लगाए हैं। सिलतरा इलाके में फैक्ट्री तथा यहां से गुजरने वाले वाहनों से निकलने वाला धुआं भी वहां की हवा को प्रदूषित कर रहा है।

बादल के साथ दिन में...

महसूस हुई। इसके उल्टे बादल की वजह से रात के तापमान में बहुत बदलाव नहीं हुआ। राय में रात का औसत तापमान एक डिग्री सेल्सियस तक की बढ़ोतरी हुई। विशेषज्ञों का कहना है कि नमी का प्रभाव एक दो दिन बने रहने की संभावना है। इससे रात के न्यूनतम तापमान में दो से पांच डिग्री सेल्सियस तक वृद्धि होने के आसार हैं। इसके साथ दिसंबर के महीने में ठंड बढ़ने के साथ उतार-चढ़ाव की स्थिति भी बने रहने की संभावना है। पिछले चौबीस घंटे में राज्य का सबसे अधिक तापमान 30.8 डिग्री सेल्सियस दुर्ग का रिकार्ड किया। वहीं न्यूनतम पारा अंबिकापुर का था। रायपुर का न्यूनतम तापमान 14.6 तथा अधिकतम पारा 27.4 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया है।

बीएससी की 4000 सीटों के...

समस्याओं से अवगत करा रहा है। अनुमान है कि जल्द ही चिकित्सा शिक्षा विभाग की ओर से नर्सिंग कॉलेजों की स्थिति का हवाला देकर न्यूनतम अंक के नियम को शिथिल करने के लिए आईएससी को पत्र व्यवहार किया जाएगा। आईएससी परसेंटाइल कम करने के साथ खाली सीटों पर प्रवेश के लिए तारीख बढ़ाने की प्रक्रिया भी पूरी करेगी।



वेडिंग फंक्शन प्री प्लानिंग से कम बजट

लाइव इवेंट

छत्तीसगढ़ी लोककला में दिखी संस्कृति, सुआ-कर्मा ने बांधा समां



रायपुर। बीटीआई ग्राउंड में चल रहे गोंडवाना महोत्सव में रविवार को लोक नृत्य और फोक गीतों की शानदार प्रस्तुतियों से मेला थिरक उठा। विभिन्न जिलों से आए कलाकारों ने पारंपरिक वेशभूषा में मनमोहक प्रस्तुति देकर दर्शकों को मंत्रमुग्ध कर दिया। छत्तीसगढ़ी की संस्कृति से सराबोर लोक नृत्य और वाद्य यंत्रों की मधुर धुनों ने समां बांध दिया। मेले में भ्रमण के लिए पहुंचे लोग भी कार्यक्रम स्थल पर रुककर प्रस्तुतियों का आनंद लेते नजर आए। महोत्सव में शनिवार से विभिन्न सांस्कृतिक प्रतियोगिताएं शुरू हो चुकी हैं। इच्छुक प्रतिभागी रजिस्ट्रेशन कर प्रतियोगिताओं में हिस्सा ले सकते हैं। अलग-अलग दिन बच्चों से लेकर महिलाओं तक के लिए विशेष प्रतियोगिताएं आयोजित की जा रही हैं, जिससे प्रतिभा को मंच मिलने के साथ-साथ सांस्कृतिक विविधता भी सामने आ रही है।

सुआ-कर्मा पर झूमे दर्शक



गोंडवाना महोत्सव के मंच पर रविवार शाम छत्तीसगढ़ की लोककला का जादू छा गया। पारंपरिक सुआ, कर्मा, दबेरिया और पंथी-राउत नाचा की शानदार प्रस्तुतियों ने बीटीआई ग्राउंड को संगीतमय और उत्सवमय बना दिया। कलाकारों की ताल, लय और लोक वाद्य यंत्रों की गूँज ने पूरे माहौल को जीवंत कर दिया। जैसे-जैसे शाम ढली, हजारों दर्शकों की भीड़ लोक नृत्य की ऊर्जा में झूमती नजर आई। विशेषकर पंथी और राउत नाचा की ऊर्जावान प्रस्तुति ने दर्शकों को रोमांचित कर दिया। हर उम्र के लोग पारंपरिक संस्कृति के इस रंगीन स्वरूप का आनंद उठाते दिखे।

सिटी इवेंट

स्टूडेंट्स ने कैम्पस में सृजनशील और समस्या उन्मुखी इनोवेशन आइडियाज को किया प्रेजेंट



रायपुर। एनआईटी में संस्थान के द स्टूडेंट वेल्फेयरिंग क्लब द्वारा रचनात्मकता एवं नवाचार को प्रोत्साहित करने वार्षिक कार्यक्रम 'पिच द पिक्चर 2025' का सफलतापूर्वक आयोजन किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य छात्रों को ऐसा मंच प्रदान करना रहा, जहां वे पारंपरिक विचारों से हटकर अनोखे, नवाचारी और प्रभावकारी समाधान प्रस्तुत कर सकें। प्रत्येक टीम को 10 मिनट की प्रस्तुति का समय दिया गया, जिसके बाद इंटरैक्टिव प्रश्न-उत्तर सत्र आयोजित किया गया। इस इंटरैक्टिव सेशन में प्रतिभागियों को अपने विचारों की व्यावहारिक उपयोगिता और प्रभाव पर गहराई से चर्चा करने का अवसर प्रदान किया गया। टीम शौर्य स्ववैर ने ओपन इनोवेशन कैटेगरी के तहत अपनी नवाचारी परियोजना कैम्पस

हाइव के साथ जीत हासिल की। कैम्पस हाइव एक एकीकृत डिजिटल प्लेटफॉर्म है, जो कैम्पस से जुड़े सभी छात्र-गतिविधियों को सुव्यवस्थित करता है। इसका उद्देश्य छात्रों द्वारा झेली जाने वाली समस्याओं जैसे इवेंट अपडेट मिस होना, क्लबों की बिखरी हुई कम्युनिकेशन, नोट्स दूढ़ने में कठिनाई और अविश्वसनीय हॉस्टल व पीजी विकल्पों को दूर करना है। कैम्पस हाइव एक ही स्थान पर सभी सुविधाएं उपलब्ध कराता है। स्टूडेंट इवेंट कैलेंडर, क्लब रिक्रूटमेंट और डैशबोर्ड, स्टडी रिसोर्स लाइब्रेरी और हॉस्टल व पीजी डायरेक्टर। क्लब अधिकारियों के लिए इसमें एक एडमिन पैनल भी शामिल है, जिससे वे इवेंट्स और घोषणाओं को प्रभावी ढंग से प्रबंधित कर सकते हैं।

स्मार्ट लाइब्रेरी ऑटोमेशन सिस्टम को किया प्रस्तुत

लाइब्रेरी में सीट खोजने और पुस्तकों को उपलब्धता से जुड़ी चुनौतियों का समाधान प्रस्तुत करते हुए टीम एलआईबी टैक ने एक स्मार्ट लाइब्रेरी ऑटोमेशन सिस्टम का प्रस्ताव दिया। इसके प्रमुख फीचर्स में शामिल हैं, हर सीट और पुस्तक पर क्यूआर कोड, जिससे रियल-टाइम उपलब्धता की जानकारी प्राप्त होगी। सीट और बुक मैनेजमेंट को अधिक तेज, सरल और तकनीक-सक्षम बनाना। टीम ने बताया कि उनका उद्देश्य छात्रों के लिए लाइब्रेरी अनुभव को पूर्णतः सहज, समयात्मक और स्मार्ट बनाना है।

टीम शौर्य स्ववायर बनी विजेता

कार्यक्रम में बड़ी संख्या में विद्यार्थियों ने भाग लिया। इसमें से टॉप 10 के बीच फाइनल राउंड आयोजित किया गया। इसमें पहला स्थान टीम शौर्य स्ववायर, दूसरा स्थान टीम एलआईबी टैक और तीसरा स्थान टीम काराकोट ने हासिल किया। कार्यक्रम के निर्माणक डॉ. एके दास, डॉ. मधुकृष्ण प्रियदर्शिनी और डॉ. बीएन बाग रहे। कार्यक्रम के दौरान छात्रों ने उच्च स्तर की रचनात्मकता और विश्लेषणात्मक क्षमता प्रदर्शित की। पिच द पिक्चर 2025 ने छात्रों को अपनी कल्पनाशीलता और नवाचार क्षमता व्यक्त करने का महत्वपूर्ण अवसर प्रदान किया, जिससे कैम्पस में सकारात्मक, सृजनशील और समाधान-समाधान उन्मुख वातावरण को बढ़ावा मिला।

एचआईवी मरीजों में बढ़ी जागरूकता, समय पर जांच और उपचार

विश्व एड्स दिवस... शासकीय अस्पतालों में हजार रुपए की दवाइयां मुफ्त, एचआईवी मरीजों की उम्र दर में बढ़ोतरी

बदलते दौर के साथ लोगों में एड्स संक्रमण को लेकर जागरूकता लगातार बढ़ रही है। चिकित्सकों के अनुसार अब एड्स पॉजिटिव आने पर मरीज बिना झिझक अस्पताल पहुंच रहे हैं और समय पर दवाइयों का सेवन कर रहे। कुछ वर्ष पहले तक एड्स की पुष्टि होने पर लोग सामाजिक संकोच के कारण इलाज कराने से हिचकिचाते थे, लेकिन अब यह स्थिति तेजी से बदल रही है।

रायपुर। शहरवासी अपने बेहतर भविष्य के लिए एड्स की नियमित जांच करा रहे हैं, जिससे संक्रमण का समय रहते पता चल जाता है और उपचार भी प्रभावी ढंग से शुरू हो पाता है। समय पर मिले उपचार से मरीज भविष्य में गंभीर बीमारियों से बचाव भी कर रहे हैं। विशेषज्ञों के अनुसार जागरूकता अभियानों, स्वास्थ्य सेवाओं की उपलब्धता और सामाजिक सोच में आए बदलाव के कारण एड्स संक्रमण के प्रति लोग जागरूक हुए हैं। आज विश्व एड्स दिवस पर शासकीय अस्पतालों के चिकित्सकों ने एचआईवी संक्रमण के रोकथाम पर कई विशेषज्ञों की सलाह दी। उन्होंने कहा, एड्स संक्रमण से नियंत्रण के लिए लगातार जागरूकता अभियान का संचालन हो रहा, ऐसे में अब ग्रामीण व शहरी क्षेत्रों से लोग इलाज के लिए पहुंच रहे हैं। इसके लिए यौन संपर्क, संक्रमित रक्त, सिरिज, संक्रमित मां से बच्चे में और टैटू, पियर्सिंग, ब्लेड के संक्रमित रक्त से संक्रमण का खतरा रहता है।



एंटी-रेट्रोवायरल थेरेपी से इलाज

शासकीय अस्पताल से मेडिसिन डॉ. शीतल ने कहा, शुरुआती लक्षण में ही अगर मरीज नियमित दवाई और जांच कराए तो संक्रमण में राहत मिल सकता है। इसके लिए अस्पताल में एंटी-रेट्रोवायरल थेरेपी दी जाती है, जिसमें नियमित दवाइयों की सूची तय की जाती है। जिसे हर माह मरीज के स्वास्थ्य अनुसार बदलकर दिया जाता है।

गर्भावस्था में भी नियमित दवाइयों का सेवन करें : विशेषज्ञ

शासकीय अस्पताल से मेडिसिन डॉ. व्योम अग्रवाल ने कहा, एचआईवी संक्रमण के बाद व्यक्ति को निरंतर दवाइयों का उपयोग करना ही होता है। इसमें किसी प्रकार से दवाई बंद नहीं किया जा सकता है। लेकिन, पहले दवाइयों की गुणवत्ता कम होती थी। वर्तमान दौर में बेहतर डोज के साथ दवाइयां मरीजों को उपलब्ध हो रही हैं, जिससे संक्रमण फैलने से रोकना संभव है। अक्सर गर्भवती महिलाओं की जांच कराई जाती है, ऐसे में एचआईवी पॉजिटिव आने पर उन्हें गर्भावस्था के साथ ही दवाइयां दी जाती हैं। इससे नवजात शिशु को भी संक्रमण होने से बचाया जाता है।



एड्स संक्रमण का शुरुआती लक्षण

- सफेद छाले
- टीवी की समस्या
- लंबे समय तक खांसी
- लंबे समय तक बुखार
- कम समय में वजन घटना



बेहतर दवाइयों से लोगों की उम्र दर बढ़ी

शासकीय अस्पताल से मेडिसिन डॉ. योगेन्द्र मल्होत्रा ने कहा, कुछ साल पहले ह्यूमन इन्फ्लुएंजाईरसस वायरस (एचआईवी) पॉजिटिव होने पर मरीजों की कुछ समय बाद मृत्यु हो जाती थी। इसका मुख्य कारण बेहतर दवाई सुविधा अस्पतालों में उपलब्ध न होना था। लेकिन, बदलते वक़्त के साथ शासकीय अस्पतालों में मरीजों के लिए बेहतर सुविधाएं उपलब्ध की गई हैं। एड्स संक्रमण के लिए 4-5 हजार की महंगी दवाइयां मुफ्त में ही मरीजों की दी जा रही हैं। ये दवाइयां कम समय में ही स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद साबित हो रही हैं, जिससे मरीजों की उम्र दर बढ़ने लगी है। पहले जहां 5-6 साल में ही मरीजों की मृत्यु होती थी, अब वे संक्रमण के बाद भी लंबे समय तक जीवित रहने लगे हैं।

विज्ञान प्रदर्शनी में एंटी-सुसाइड फैन मॉडल बना मुख्य आकर्षण, 200 छात्रों ने हिस्सा लिया

रायपुर। होली हार्ट्स विद्यालय में विज्ञान प्रदर्शनी का आयोजन किया गया, जिसमें कक्षा तीसरी से बारहवीं तक के विद्यार्थियों ने 200 से अधिक आकर्षक और नवाचारी मॉडल प्रस्तुत किए। प्रदर्शनी का मुख्य उद्देश्य छात्रों में वैज्ञानिक दृष्टिकोण, नवाचार और अन्वेषण की भावना को प्रोत्साहित करना था। दर्शकों के बीच प्रदर्शनी का प्रमुख आकर्षण रहा कक्षा 6वीं के हिमांशु वरकड़े एवं उनके समूह द्वारा तैयार 'एंटी-सुसाइड फैन' मॉडल। इस मॉडल में विशेष व्यवस्था है कि यदि कोई व्यक्ति पंखे से आत्महत्या करने का प्रयास करे तो पंखे का ब्लेड तुरंत हटकर स्वतः अलग हो जाएगा। इससे दुर्घटना होने से पहले ही रोक जा सकता है।



प्लास्टिक से सड़क निर्माण का आइडिया

कक्षा छठवीं से तारिणी कुमारी की टीम ने 'कचरे से बिजली उत्पादन मॉडल' तैयार किया, जो कचरे को जलाकर उत्पन्न ऊर्जा से सोलर पैनल चलाकर बिजली उत्पन्न करने में मददगार साबित हो सकती है। कक्षा सातवीं की अनुष्का ने 'प्लास्टिक से सड़क निर्माण' मॉडल ने भी सभी का ध्यान खींचा। इस मॉडल में प्लास्टिक को पीसकर मजबूत और टिकाऊ सड़क बनाने की प्रक्रिया प्रदर्शित की गई, जिससे प्रदूषण में कमी लाने की संभावना भी दर्शाई गई। प्रदर्शनी का उद्घाटन समारोह में फिजियोथेरेपिस्ट एवं न्यूरोसाइंस विशेषज्ञ डॉ. वारिमा श्रीवास्तव मुख्य अतिथि स्वरूप उपस्थित रही। कार्यक्रम में प्रिंसिपल शशीपा चौहान, शालिनी अग्रवाल और वाइस प्रिंसिपल कमल किशोर अग्रवाल भी शामिल हुईं।

इस्कॉन-2025 की श्रृंखला में अंतिम दिन निश्चेतना विशेषज्ञों ने भी छात्रों में किया नई ऊर्जा और उमंग का संचार

ऑपरेशन थिएटर में एनेस्थीसिया टीम स्टडी वर्क और नई तकनीक से देती है बेस्ट, डॉक्टरों ने साझा किए अनुभव

कार्य न्यून

रायपुर। इस्कॉन 2025 के अंतिम दिन देश-विदेश से आए निश्चेतना विशेषज्ञों ने नेशनल कॉन्फ्रेंस में शामिल छात्रों में नई ऊर्जा और उमंग का संचार किया। इंडियन सोसायटी ऑफ एनेस्थीसियोलॉजी के इस कॉन्फ्रेंस में जहां तीन हजार से ज्यादा डॉक्टरों ने भाग लिया, वहीं इसके सफल आयोजन की श्रृंखला में शहर के कई चिकित्सा केन्द्रों में कार्यशालाओं, सांस्कृतिक प्रस्तुतियों से आतिथ्य सत्कार की परंपरा भी निभाई गई। इससे अभिभूत हो विशेषज्ञों ने भी अपने अनुभव साझा किए। अंग प्रत्यारोपण में निश्चेतना सत्र आकर्षण का केंद्र रहा। शोध कार्यों का सत्र और लक्षित नियंत्रण इन्फ्यूजन पर चर्चा की गई। इसमें किस तरह से चिकित्सा प्रक्रिया से दवा या तरल पदार्थ को नियंत्रित तरीके से पेशेंट के शरीर में पहुंचाया जाता है। इसे कई तरह के उपचारों के लिए इस्तेमाल किया जाता है, खासकर कैंसर के इलाज में लक्षित चिकित्सा अहम हिस्सा होता है।



निश्चेतना संबंधित निगरानी पर विशेष सत्र

आयोजन समिति के चेयरमैन डॉ. सुधीर टिचकुले ने बताया कि इस तरह का नेशनल कॉन्फ्रेंस केरल के तिरुवनंतपुरम में 2026 में होने वाला है। वहीं, विशेषज्ञों ने बताया कि दवाएं कैंसर कोशिकाओं को निशाना बनाती हैं। इन्फ्यूजन को नर्सों के द्वारा मांसपेशियों या त्वचा के नीचे दिया जा सकता है। निश्चेतना की दवाइयों की नई पद्धति के बारे में भी सत्र का आयोजन किया। बुजुर्गों में निश्चेतना संबंधित निगरानी किस तरह से बेहतर तरीके से की जा सकती है, इसके लिए भी सत्र का आयोजन हुआ। ऑपरेशन थिएटर में एनेस्थीसिया टीम के सदस्यों में आपसी सहयोग के महत्व को बताते हुए सर्वोत्तम परिणाम कैसे पाया जाए के बारे में भी सत्र के दौरान बताया गया।



तकनीक के सभी संभावनाओं पर की चर्चा

विशेषज्ञों ने अपने विचार रखे और उपयोग में सारी संभावनाओं की जानकारी साझा की। इंडियन सोसायटी ऑफ एनेस्थीसियोलॉजिस्ट की राष्ट्रीय कार्यकारिणी का चुनाव भी अंतिम दिन किया गया। इसमें सर्वसम्मति से डॉ. नवीन मल्होत्रा को प्रेसिडेंट, डॉ. राधाकिशन राव वाइस प्रेसिडेंट, डॉ. राजीव गुप्ता सचिव, डॉ. सुनील सेठी कोषाध्यक्ष, डॉ. मीनाक्षी सुंदरम प्रेसिडेंट इलेक्ट के पद पर नए कार्यकाल के लिए चयनित हुए। इस महा सम्मेलन की पूर्णाहुति दिवस पर सभी आगंतुक और आमंत्रित विशेषज्ञों ने आभार व्यक्त किया। डॉ. सुधीर टिचकुले ने बताया कि वार्षिक कॉन्फ्रेंस केरल के बाद 2027 में महाराष्ट्र के नागपुर में आयोजित की जाएगी।

सिटी लाइव

साहू मित्र सभा के मंच पर विवाह योग्य युवक-युवतियों ने दिया परिचय



रायपुर। रविवार को साहू मित्र सभा की आम सभा के साथ युवक युवती परिचय सम्मेलन हुआ। समाज के लिए विशेष योगदान देने वालों का सम्मान किया गया। मुख्य अतिथि पूर्व गृहमंत्री ताम्रध्वज साहू ने कहा कि युवक युवती परिचय सम्मेलन के लिए समाज बड़ा आयोजन करता है, बड़ा मंच देता है। इस मंच में आकर अपना परिचय देने में संकोच नहीं करना चाहिए। युवक युवतियों को इस मंच का लाभ उठाना चाहिए। प्रारंभ में साहू मित्र सभा भिलाईनगर के अध्यक्ष खेदराम साहू ने सामाजिक गतिविधियों की विस्तार से जानकारी दी। उन्होंने बताया कि समाज की मांग पर शासन ने 20 लाख रु. स्वीकृत किया है। इसका काम शुरू हो गया है।

सांस्कृतिक प्रस्तुति ने मनमोहा

कोहका, कैम्प 1 व हाउसिंग बोर्ड इकाई की ओर से सांस्कृतिक कार्यक्रम की प्रस्तुति दी गई। कार्यक्रम में विवाह योग्य युवक युवतियों का परिचय पत्रिका परिचयिका का विमोचन अतिथियों ने किया। इसके बाद युवक युवतियों ने मंच पर आकर अपना परिचय दिया। कार्यक्रम की अध्यक्षता जिला साहू संघ के अध्यक्ष हरिहरिका साहू ने की। अतिथिपूर्व अतिथि पूर्व सलाहकार प्रदेश साहू संघ रमेश साहू थे। अन्य अतिथियों में जितेंद्र साहू, गिरवर बंटी साहू, डॉ. सरिता यशवंत साहू, विजय साहू, एमके साहू, तोरण अटल, डॉ. कामला साहू, दीपक साहू, जनक राम साहू आदि उपस्थित थे। उपाध्यक्ष श्रीमती रंजना साहू, संगठन सचिव हीराशंकर साहू व श्रीमती दीपेश्वरी साहू, कोषाध्यक्ष भरतराम साहू, कार्यालय सचिव मजेन्द्र गंजौर, सहसचिव अरुण कुमार साहू का भी विशेष सहयोग रहा।

धर्म लाइव

पीले परिधान में भजन-कीर्तन करते महिलाओं ने निकाली कलश यात्रा



रायपुर। बुढ़ापारा स्थित गणेश मंदिर में दोपहर से ही भक्तिमय माहौल बनना शुरू हो गया था। विश्व जागृति मिशन रायपुर मंडल ने 04 से 07 दिसंबर तक इंडोर स्टेडियम में होने वाले दिव्य सत्संग से पहले रविवार को दोपहर तीन बजे के बाद कलश यात्रा निकाली। इसमें अलग-अलग क्षेत्र से आई 51 महिलाओं के समूह ने सिर पर कलश धारण किया। पीले परिधान में भक्तिभाव से मंदिर प्रांगण में पूजा-अर्चना के बाद निकाली गई कलश यात्रा ने क्षेत्र का भजन-कीर्तन करते हुए भ्रमण किया। 51 महिलाएं भजन करते हुए आगे चल रही थीं। श्रद्धालुओं का समूह भजन-कीर्तन करते हुए कलश यात्रा के दौरान व्यवस्था की कमान संभालते हुए क्षेत्र का भ्रमण करने के लिए निकली। इस दौरान राहगीरों को किसी प्रकार की परेशानी से बचाने के लिए सेवा दल से जुड़े लोग सेवा दे रहे थे।

इन मार्गों का भ्रमण करने के बाद यात्रा का समापन

विश्व जागृति मिशन के मीडिया प्रमोटी अर्चिनी विगा ने बताया कि कलश यात्रा में सभी गुरु भाई भी साथ-साथ भजन गाने हुए चल रहे थे। सदगुरुदेव सुभांशु महाराज का 04 से 07 दिसंबर तक इंडोर स्टेडियम में होने वाले दिव्य भक्ति सत्संग में शामिल होने के लिए लोगों को आमंत्रित करने के उद्देश्य से यह कलश यात्रा निकाली गई। यह यात्रा सद्गुरु चौक, सदर बाजार, सती बाजार से कंकाली तालाब होते हुए पुरानीबरती थाना और शीतला माता मंदिर के सामने से होते हुए शाम 6 बजे इंडोर स्टेडियम पहुंची। जहां विधि-विधान से कलश यात्रा का समापन किया गया। इसके साथ ही आगामी दिनों में होने वाले दिव्य सत्संग को सफल बनाने का आह्वान भी किया गया।

समाज इवेंट

गुरु तेगबहादुर की 350वीं शहीदी शताब्दी पर रक्तदान एवं स्वास्थ्य शिविर

रायपुर। श्री गुरु तेग बहादुर की 350वीं शहीदी शताब्दी के पावन अवसर पर छत्तीसगढ़ राज्य अल्पसंख्यक आयोग की ओर से गुरुद्वारा गुरु नानक नगर, श्याम नगर में विशाल रक्तदान एवं निःशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण शिविर का आयोजन किया गया। शिविर बिलासा ब्लड सेंटर, छत्तीसगढ़ सिख कार्डसिल और गुरु नानक नगर गुरुद्वारा समिति एवं साध-संगत के संयुक्त तत्वावधान में हुआ। रविवार को सुबह 9 बजे से ही बड़ी संख्या में नागरिक रक्तदान और स्वास्थ्य परीक्षण कराने के लिए पहुंचते रहे। आयोजन से पहले व्यापक जनजागरूकता अभियान चलाकर रक्तदाताओं का पंजीयन किया गया था। देर शाम तक चले शिविर में कुल 109 यूनिट रक्त संग्रहित किया गया, जबकि 250 से अधिक लोगों का निःशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण किया गया।

सिकलसेल एवं थैलेसीमिया से पीड़ित बच्चों के उपचार

संगठित रक्त को विशेष रूप से सिकलसेल एवं थैलेसीमिया से पीड़ित बच्चों के उपचार के लिए सुरक्षित किया गया है, जिससे कई जन्मजात रक्त रोगों को नई जीवन-आशा मिली है। इस अवसर पर राज्य अल्पसंख्यक आयोग द्वारा अल्पसंख्यक समुदाय के लिए विशेष स्वास्थ्य कार्ड भी जारी किए गए, जिनके माध्यम से आगामी समय में चिकित्सीय परीक्षण व उपचार में विशेष रियायतें प्रदान की जाएंगी। राज्य अल्पसंख्यक आयोग में चिकित्सीय परीक्षण व उपचार में विशेष रियायतें प्रदान की जाएंगी। राज्य अल्पसंख्यक आयोग के अध्यक्ष अमरजीत सिंह छाबड़ा ने बताया कि कार्यक्रम के दौरान रक्तदाताओं को सम्मान स्वरूप साढ़े सात मीटर की केसरिया पगड़ी, सामान्य रक्तदाताओं को हेलमेट और युवतियों को हेलमेट और केसरिया चुमरी मेट की गई।

इवेंट इंटीरियर प्लानर की मारा मारी, ऐसे में घर व बाजार से सजावटी सामान जुगाड़ कर सजा रहे महफिल

वेडिंग फंक्शन प्री-प्लानिंग से कम बजट और टाइम पर घरवाले ही क्रिएटिव आइडिया से मंडप, हल्दी व मेहंदी रस्म का कर रहे डेकोरेशन

शादी के सीजन में घर पर मंडप, हल्दी व मेहंदी रस्म के लिए घर को डेकोरेट करने में लोग जुटे हुए हैं। इसके लिए वेडिंग होम इंटीरियर प्लानर भी एडवांस में बुक चल रहे हैं। ऐसे में खुद ही शादी घर वाले व मेहमानों के सहयोग से डेकोरेशन को आसानी से किया जा सकता है। शहर की वेडिंग होम इंटीरियर प्लानर अनिकृति शर्मा बताती हैं कि शादी घर पर बजट को देखते हुए व कम समय पर खुद से भी आकर्षक डेकोरेशन कर सकते हैं, लेकिन ये तभी संभव है, जब इसके लिए प्लानिंग पहले से की जाए।



ऐसे सजाएं वेडिंग होम

साड़ी या दुपट्टे से भी घर के मुख्य दरवाजों को सजावट कर सकते हैं। ये घर को काफी खूबसूरत लुक देता है। कोशिश करें कि लाइट कलर की साड़ी और रंग-बिरंगे शिफॉन के दुपट्टों सजाने के लिए चुनें। रंग-बिरंगे फूलों से घर के मेन एंट्रेंस से लेकर छत तक की सजावट कर सकते हैं। असली फूल कुछ दिनों में ही मुरझा जाते हैं तो आप नकली फूलों की लड्डियों से अपने घर को सजा सकते हैं। मेहमानों के स्वागत के लिए जगह-जगह फूलों की टोकरी रख सकते हैं। ये एलिमेंट लुक देता है। मिनी लालटेन, गुब्बारे, पेपर बॉल लैम्प और सिल्वर-गोल्डन गारलेंड-साड़ी, दुपट्टे और फूलों की सजावट से मिनी लालटेन फंक्शन वाली जगह पर लगा सकते हैं। ये एथनिक लुक देता है। मेन गेट को गुब्बारों से सजा सकते हैं। इसके अलावा सिल्वर-गोल्डन गारलेंड से छत को कवर कर सकते हैं और दरवाजों को सजा सकते हैं। रात में लाइट पड़ने पर गारलेंड जशन की चमक बढ़ा देते हैं।



रायपुर। शादी के पहले के लगभग सारे फंक्शन घर पर ही होते हैं। हर कोई चाहता है कि शादी बहुत ही धूमधाम और शानदार तरीके से हो। लेकिन, बढ़ती महंगाई और शादी में होने वाले तमाम खर्चों के चलते घर का डेकोरेशन कराना भी कोई कम खर्चीला नहीं होता है। इसके लिए डेकोरेटर या इवेंट कंपनी को हायर करना पड़ता है। फिर वो अच्छा खासा हिसाब भी लिखकर देते हैं। लेकिन, डेकोरेशन के लिए ज्यादा परेशान होने की जरूरत नहीं है, क्योंकि खुद से इन्वेस्टिव आइडियाज से घर की डेकोरेशन कम बजट में और बहुत आसानी से कर सकते हैं। शादी वाले घर को सजाने के लिए सबसे पहले डेकोरेशन आइटम को इकट्ठा कर लें। इसके लिए कई सामान तो घर पर ही मिल जाएंगे। वहीं, कुछ सजावटी सामान बाजार से लाने होंगे। वेडिंग होम डेकोरेशन को लेकर कुछ खास

क्रिएटिव से डेकोरेशन के सामान की लिस्ट घर को सजाने के हिसाब से जहां-जहां सजावट करनी है, उस क्वांटिटी में ले सकते हैं। इसमें अलग-अलग फंक्शन जैसे हल्दी, मेहंदी की डेकोरेशन करनी है, तो आप उस कलर थीम को फॉलो कर सकते हैं।

अलग-अलग फंक्शन जैसे हल्दी, मेहंदी की डेकोरेशन करनी है, तो आप उस कलर थीम को फॉलो कर सकते हैं।

पुनः मूर्ति प्रतिष्ठा महोत्सव में रही मंत्रोच्चार की गूंज, संतों ने किया प्रथम अभिषेक का विधान

रायपुर। देवेंद्र नगर सेक्टर-2 मुख्य मार्ग स्थित श्री स्वामीनारायण मंदिर में सुबह साढ़े 9 से दोपहर 12 बजे के बीच भक्तिमय माहौल रहा। लोग मंदिर निर्माण के रजत जयंती महोत्सव का हिस्सा बनने के लिए सैकड़ों की तादाद में पहुंचे। पुनः मूर्ति प्रतिष्ठा महोत्सव के दौरान मंत्रोच्चार की गूंज रही। मंदिर के पुनः निर्माण और मूर्तियों की स्थापना विधि बोर्दीपएस श्री स्वामीनारायण सत्संग मंडल संस्था के वरिष्ठ संत ज्ञानेश्वर स्वामी की अगुवानी में किया गया। इसका साक्षी बनने के लिए श्रद्धालु सपरिवार शामिल हुए। संतों के मार्गदर्शन में शुरू किया गया अनुष्ठान करीब तीन घंटे तक चला। भगवान नीलकंठ वर्मा की मूर्ति महोत्सव के दूसरे दिन अभिषेक करने के बाद भगवान को 56 भोग अर्पित किया गया। 2001 में मंदिर निर्माण के बाद रविवार को पुनः मूर्ति प्रतिष्ठा के बाद भक्तगण पहली आरती में शामिल हुए।



संस्कार एवं सदाचार की त्रिवेणी के समान

संत ज्ञानेश्वर स्वामी ने संबोधन में कहा कि सामाजिक, नैतिक, शैक्षणिक एवं आध्यात्मिक उत्थान के लिए मंदिरों से जुड़ना होगा। बच्चों को धर्म के केन्द्र स्वरूप मंदिरों से जोड़ने की जरूरत है। बी.ए.पी.एस. श्री स्वामीनारायण संस्था के मंदिरों का समाज में अमूल्य योगदान है। संस्था के देश ही नहीं, बल्कि विदेशों में भी करीब दो हजार मंदिर हैं। इससे जुड़े सनातन धर्मियों को सामाजिक सरोकार से जोड़कर सेवा, संस्कार एवं सदाचार की त्रिवेणी का एहसास देता है। इससे सभी सनातन धर्म प्रेमियों को जुड़ने की जरूरत है।



सनातन संस्कृति के आधार स्तंभ हैं मंदिर

इस दो दिवसीय महोत्सव के अंतिम दिन भक्तों को प्रसाद वितरण से पहले संस्था के प्रमुख संत ज्ञानेश्वर स्वामी ने लोगों को सत्संग का अवसर दिया। इसमें साधु प्रेमप्रकाश दास (महंतश्री), साधु मुनिदर्शन दास (कोठारीश्री), साधु परम श्लोक दास के साथ संतोष जीवन दास प्रमुख रूप से शामिल हुए। इनकी उपस्थिति में सत्संग के दौरान स्वामी ने कहा कि मध्य भारतीय सनातन संस्कृति के आधार स्तंभ मंदिर हैं। जहां सत्कर्म्म की गंगा, प्रभु भक्ति की तमुना और अध्यात्म ज्ञान की सरस्वती प्रवाहित है। जहां अनेक लोगों का अशांत जीवन मंगलमय बनता है। इसलिए, मंदिर परम शांति का केन्द्र बिंदु है। इससे माती पीढ़ी को जोड़ने की अब ज्यादा जरूरत है। अशांत जीवन में आध्यात्मिक शांति प्रभु की भक्ति में समाहित है।



मुकुट नगर उद्यान में शुरू हुई महाशिवपुराण कथा

रायपुर। मुकुट नगर उद्यान में रविवार को शुरू हुई महाशिवपुराण कथा के दौरान कथा स्थल भक्तिमय वातावरण से गुंजायमान हो उठा। कथा के दौरान शिव-सती विवाह एवं पार्वती जन्म-कथा का अत्यंत भावपूर्ण एवं मनोरम वर्णन किया गया, जिसे सुनकर पंडाल में मौजूद श्रद्धालु भावविभोर हो उठे। कथा का वाचन राष्ट्रीय संत राजीव नयन महाराज ने किया, वहीं भजन सम्राट संजीव नयन ने भजन प्रस्तुत किए। भक्तिमय भजनों और रोचक वर्णन ने सम्पूर्ण माहौल को आध्यात्मिक ऊर्जा से भर दिया। कार्यक्रम का विशेष आकर्षण रहा कि बच्चों



ने भगवान शिव और माता सती के रूप में सजे धुजे होकर पंडाल में प्रवेश किया, जिससे वातावरण में उत्साह और श्रद्धा का संचार हुआ। बच्चों की श्रद्धालुओं ने उत्साहपूर्वक सराहा। कथा प्रतिदिन दोपहर 3 बजे से शाम 6 बजे तक आयोजित की जा रही है, जिसमें बड़ी संख्या में श्रद्धालु प्रवचन का श्रवण लाभ लेने पहुंच रहे हैं।

बाजार में क्रिसमस ट्री, डेकोरेटिव वस्तुएं और ढेर सारे गिफ्ट्स आदि की खूब खरीदारी देखने मिल रही



कार्नर न्यूज

रायपुर। क्रिसमस सेलिब्रेशन के लिए बाजार सजने लगा है। रंग-बिरंगे स्टार मसीहीजनों को खूब भा रहा है। बाजार में सांता क्लाज के टॉय, स्टार्स, बॉल्स की डिमांड बनी हुई है। रविवार को गिरजाघरों में रौनक रही। विशेष प्रार्थना हुई। क्रिसमस को लेकर चर्च में रिहर्सल भी प्रारंभ हो चुका है। क्रिसमस जैसे-जैसे नजदीक आ रहा है राजधानी में 'जिंगल बेल्स जिंगल बेल्स जिंगल आल द वे' गीत हर किसी की जुबान पर छाने लगा है। इस

क्रिसमस सेलिब्रेशन के लिए सजा बाजार सांता क्लाज के टॉय, स्टार्स, बॉल्स की डिमांड

बार भी क्रिसमस-डे को धूमधाम से मनाया जाएगा। इस विशेष दिन को लेकर लोगों ने तैयारियां शुरू कर दी हैं। बाजार क्रिसमस के रंग में रंग रहे हैं। शहर भर में क्रिसमस ट्री, डेकोरेटिव वस्तुएं और ढेर सारे गिफ्ट्स आदि खूब सजने लगे हैं। वहीं, अलग-अलग सांता क्लाज की ड्रेस और मुखौंटे बच्चों की पहली पसंद बनी है। शहर के सभी गिरजाघरों में क्रिसमस पर्व की तैयारियां जोर-शोर से जारी हैं। 25 दिसंबर को क्रिसमस उत्साह से मनाया जाएगा। यीशु के जन्म की खुशी में क्रिसमस ट्री को सजाया जाता है, जो जीवन और आशा का प्रतीक है। इस पर तारे, लाइट्स और उपहार सजाए जाते हैं। क्रूस को सजाने के लिए पारदर्शी सफेद कपड़े, मोमबत्तियां और फूल लगाए जाते हैं, जो यीशु के जन्म का प्रतीक है। लोग धन्यवाद और मोक्ष प्राप्त के लिए प्रार्थनाएं करते हैं। क्रिसमस की सुबह, लोग चर्च जाकर प्रभु यीशु की आराधना करते हैं। ऐसे में शहर के गोलबाजार, पंडरी बस स्टैंड रोड की डेकोरेटिव शॉप, शंकर नगर रोड गिफ्ट हाउस, वीआईपी रोड स्थित मॉल, गिफ्ट शॉप पर क्रिसमस सेलिब्रेशन को लेकर डेकोरेटिव सामग्रियां पहुंच चुकी हैं, जहां खरीदारी भी शुरू हो चुकी है। घरों की सजा-सजा, रंगरोगन भी मसीहीजनों द्वारा किया जा रहा है। क्रिसमस के आगमन के साथ चर्च को रंग-बिरंगी लाइट्स, मालाओं और फूलों से सजाया जा रहा है। साथ ही यीशु मसीह के जन्म का जशन मनाने के लिए विशेष प्रार्थना सभाएं आयोजित की जा रही हैं। इस तरह से क्रिसमस पर खुशियां का उपहार सांता क्लाज से पाने बच्चे उत्साहित हो रहे हैं।

क्रिसमस सेलिब्रेशन को लेकर डेकोरेटिव सामग्रियां पहुंच चुकी हैं, जहां खरीदारी भी शुरू हो चुकी है। घरों की सजा-सजा, रंगरोगन भी मसीहीजनों द्वारा किया जा रहा है। क्रिसमस के आगमन के साथ चर्च को रंग-बिरंगी लाइट्स, मालाओं और फूलों से सजाया जा रहा है। साथ ही यीशु मसीह के जन्म का जशन मनाने के लिए विशेष प्रार्थना सभाएं आयोजित की जा रही हैं। इस तरह से क्रिसमस पर खुशियां का उपहार सांता क्लाज से पाने बच्चे उत्साहित हो रहे हैं।

रंग-रोगन के साथ सजने लगे गिरजाघर
प्रभु यीशु के स्वागत के लिए गिरजाघर सजाए जा रहे हैं। साथ ही प्रार्थनाएं भी शुरू हुई हैं। रंग-रोगन का काम लगभग समाप्त हो चुका है। सुबह व शाम के सेलिब्रेशन किए जा रहे हैं। घरों में क्रिसमस ट्री सहित सजावट के सामान और रोशनी की जा रही है। रात के समय गुप के रूप में कैरोल सिंगिंग से जीसस के आने की खुशियां मनाने निमंत्रण दिए जा रहे हैं। बच्चों को भी इंतजार है कि सांता क्लास उन्हें गिफ्ट देने आएंगे।
क्रिसमस ट्री, वीटिंग काइर्स व केटिव सामान
क्रिसमस को लेकर शहर के बाजार में चहल-पहल शुरू हो गई है। क्रिसमस ट्री, प्रभु यीशु के जन्म की आकर्षक तस्वीरें, वीटिंग काइर्स बेचे जा रहे हैं। रेड और व्हाइट ड्रेस के अलावा सुनहरे ड्रेस में भी सांता क्लाज के टॉय हैं। क्रिसमस पर्व को ध्यान में रखकर ही दुकानदारों ने दुकानों में बच्चों से लेकर बड़े लोगों तक का केटिव सामान रखा है।

सिटी स्पोर्ट्स

स्वस्थ शरीर के लिए भरपूर नींद लेना जरूरी, परेशानी हो तो जरूर जाएं डॉक्टर के पास

नींद न आने की समस्या बढ़ सकती है कई बीमारियों का खतरा, सुकून पाने करें ये उपाय

शरीर को स्वस्थ और फिट रखने के लिए अच्छी नींद लेना बहुत आवश्यक माना जाता है। ये मानसिक और शारीरिक दोनों प्रकार की सेहत को ठीक रखने के लिए जरूरी है। डॉक्टर बताते हैं, जिन लोगों की नींद पूरी नहीं होती है उन्हें कई तरह की स्वास्थ्य समस्याओं का खतरा रहता है। नींद न आने की समस्या के कई कारण हो सकते हैं। मानसिक तनाव या चिंताएं अक्सर दिमाग को इतना सक्रिय कर देती हैं कि व्यक्ति आराम से सो नहीं पाता। इसके अलावा चाय, कॉफी, सिगरेट और अन्य कैफीनयुक्त पदार्थों का सेवन करने वालों को भी नींद विकारों की दिक्कत हो सकती है। अध्ययनों से पता चलता है कि कुछ प्रकार की क्रोनिक बीमारियाँ जैसे मधुमेह, उच्च रक्तचाप, दिल की बीमारियाँ और मानसिक रोग के शिकार लोगों को भी नींद अक्सर बाधित रहती है।



समस्याओं के लिए मोबाइल या कंप्यूटर जैसे स्क्रीन्स का अधिक इस्तेमाल भी माना जा सकता है। इन उपकरणों से निकलने वाली ब्लू लाइट नींद के लिए आवश्यक मेलटोनिन हार्मोन के उत्पादन को रोकती है। नींद में सुधार के लिए कुछ उपाय मददगार हो सकते हैं।

एक ही समय पर रोज सोने की बनाएं आदत

हर दिन एक ही समय पर सोने और जागने की आदत डालें। इससे शरीर का बायोलॉजिकल क्लॉक नियमित होता है, जिससे नींद की गुणवत्ता बेहतर होती है। इसके अलावा कमरे को नींद के अनुकूल बनाएं। कमरा शांत, अंधेरा वाला और ठंडा होना चाहिए। अनुकूल माहौल में अच्छी नींद मिलती है।

स्क्रीन से बनाएं दूरी

सोने से 1-2 घंटे पहले स्मार्टफोन, कंप्यूटर, या टेलीविजन का इस्तेमाल न करें। इन उपकरणों की ब्लू लाइट मेलटोनिन हार्मोन के स्तर को प्रभावित करती है, जिससे नींद आने में परेशानी होती है। मेलटोनिन एक प्राकृतिक हार्मोन है जो नींद को नियंत्रित करता



है। अनिद्रा के शिकार लोग डॉक्टर से सलाह लेकर इसका सल्यूट ले सकते हैं। अगर नींद की समस्या किसी मानसिक विकार जैसे अवसाद या एंजायटी के कारण है, तो इसके लिए मनोचिकित्सक से सलाह लें।

नियमित व्यायाम जरूरी

नियमित शारीरिक व्यायाम नींद की गुणवत्ता में सुधार करने में सहायक है। व्यायाम करने से शरीर को थकावट महसूस होती है, जिससे सोने में आसानी होती है। ध्यान



रहे कि सोने से पहले व्यायाम न करें, क्योंकि यह शारीरिक उत्तेजा बढ़ा सकता है। ध्यान, गहरी सांस लेने की तकनीक और मांसपेशियों को आराम देने वाली एक्सरसाइज सोने से पहले करने से तनाव कम होता है और नींद में सुधार होता है।

छत्तीसगढ़ दिव्यांग क्रिकेट राज्य टीम के लिए चुने गए खिलाड़ी



भिलाई। छत्तीसगढ़ दिव्यांग क्रिकेट एसोसिएशन ने रविवार को छत्तीसगढ़ राज्य दिव्यांग पुरुष क्रिकेट टीम के चयन हेतु चयन ट्रायल का सफलतापूर्वक आयोजन इस्पात नगरी भिलाई में किया। यह चयन आगामी सेंट्रल जोन क्रिकेट टूर्नामेंट के लिए किया जा रहा है, जिसका आयोजन 20, 21 और 22 दिसम्बर को बनारस हिन्दू विश्वविद्यालय ग्राउंड, चाराणसी, उत्तर प्रदेश में निर्धारित है। इस चयन प्रक्रिया का संचालन एवं निरीक्षण एसोसिएशन की चयन समिति के सम्मानित सदस्यों द्वारा किया गया, जिनमें श्रीमंत झा-सचिव, अभिषेक सिंह-उपाध्यक्ष, एस. बालराजू-मुख्य कोच एवं अजय विलियम-कोच, शामिल थे। प्रदेश भर से दिव्यांग खिलाड़ियों ने उत्साह, जोश और उत्कृष्ट खेल भावना के साथ ट्रायल में भाग लिया तथा अपने कौशल और प्रतिभा का प्रभावशाली प्रदर्शन किया। इस अवसर पर छत्तीसगढ़ दिव्यांग क्रिकेट एसोसिएशन के चेयरमैन तिमिरेंद्रु शेखर कंवर ने सफल आयोजन पर बधाई देते हुए सभी खिलाड़ियों को शुभकामनाएं दीं। साथ ही एसोसिएशन के वाइस प्रेसिडेंट मनमीत सिंह मेहरा तथा संघ के सक्रिय सदस्य परमजीत सिंह ने भी सभी प्रतिभागी खिलाड़ियों को अपनी हार्दिक शुभकामनाएं प्रेषित कीं और उनके उच्चल भविष्य की कामना की। चयनित खिलाड़ियों की अंतिम सूची एसोसिएशन की ओर से आगामी दिनों में जारी की जाएगी।

कबड्डी में छत्तीसगढ़ बालक सेमीफाइनल और बालिका क्वार्टर फाइनल में पहुंचे



रायपुर। हरियाणा पानीपत में चल रही 35 वीं ओपन सब जूनियर कबड्डी चैंपियनशिप में छत्तीसगढ़ की बालक टीम ने साईं को 4 अंकों से हराकर सेमीफाइनल में प्रवेश किया है। बालकों ने छत्तीसगढ़ के लिए एक मेडल सुनिश्चित किया है। इसी तरह बालिका टीम ने प्री क्वार्टर फाइनल मैच में कर्नाटक को 4 अंकों से हराकर क्वार्टर फाइनल में प्रवेश किया है। एनआईएस कबड्डी कोच ओमकार जायसवाल ने बताया कि बॉयज वर्ग के खिलाड़ी नॉक आउट में स्पोर्ट्स अथॉरिटी ऑफ इंडिया टीम को रोमांचक मुकाबले में 43-39 के मुकाबले 4 अंकों से हराकर सेमीफाइनल में पहुंचे। छत्तीसगढ़ की बालिका टीम ने प्री क्वार्टर फाइनल में मुकाबला कर्नाटक के साथ हुआ जिसमें छत्तीसगढ़ ने 34-30 के मुकाबले 4 अंकों से हराकर क्वार्टर फाइनल में पहुंची। खिलाड़ियों के अच्छा प्रदर्शन करने के लिए छत्तीसगढ़ कबड्डी संघ अध्यक्ष शशिकांत बघेल, महासचिव प्रदीप यादव, कोषाध्यक्ष सेवा राम साहू, जिला कबड्डी संघ अध्यक्ष जीवन मिश्रा एवं अन्य पदाधिकारियों ने बधाई दी है।

अंतर परिक्षेत्र स्तरीय तैराकी में स्निग्धा और अनुष्का ने जीता गोल्ड



रायपुर। अंतर परिक्षेत्र स्तरीय तैराकी (पुरुष/महिला) प्रतियोगिता का आयोजन 27 नवंबर को स्वामी आत्मानंद कॉलेज की मेजबानी में रेलवे तरणताल बिलासपुर में किया गया। इस संबंध में महाविद्यालय के क्रीडाधिकारी ओमकार जायसवाल ने बताया कि, कालेज की स्निग्धा लाल ने 50 मीटर व 100 मीटर फ्री स्टाइल में गोल्ड मेडल जीता। उसी प्रकार अनुष्का भगत ने 50 मीटर व 100 मीटर ब्रेस्ट स्टाइल में गोल्ड मेडल जीतते हुए आल इंडिया इंटर यूनिवर्सिटी तैराकी प्रतियोगिता के लिए क्वालीफाई किया। प्रताप निषाद 100 मीटर फ्री स्टाइल में सिल्वर मेडल जीतने में कामयाब रहे। खिलाड़ियों के मेडल जीतने पर संस्था प्रमुख प्रमोद कुमार जैन, उपसंस्था प्रमुख अंकित जैन, प्राचार्य डॉ. अर्चना शुक्ला, उपप्राचार्य शुभी श्रीवास्तव, प्रिंसिपल डॉ. रितेश जैन, डॉ. संदीप गुप्ता, उपप्राचार्य अभिनव पाल, अभिषेक केशरवानी, उमेश पटनायक, डॉक्टर अंकुर श्रीवास्तव, आदिल डल्ला, डॉक्टर अर्जुन चौहान, शिवशंकर गुप्ता, मनोष सिन्हा, इंजमाम आदि ने बधाई दी है।



महिला क्रिकेटर्स ने दिखाए जौहर

भिलाई। सेक्टर 7 स्थित क्रिकेट ग्राउंड में गृहणियों ने मिलकर क्रिकेट टूर्नामेंट का आयोजन किया। जहां घरों से निकलकर महिलाओं ने क्रिकेट के बल्ले और बाल में अपने हाथ आजमाए और आयोजन में बड़ चढ़कर हिस्सा लिया।

सेक्टर-7 में महिला क्रिकेट टूर्नामेंट का आयोजन

कार्यक्रम के मुख्य अतिथि भिलाई विधायक देवेंद्र यादव एवं पद्मश्री फुलबासन यादव खिलाड़ियों का हौसला अफजाई करते पहुंचे। रानू मंडल ने सभी अतिथियों की अगवाइ करते हुए कार्यक्रम संचालन किया और आखिर में बेस्ट बॉलर बेस्ट प्लेयर सहित मैच ऑफ द मैच रही खिलाड़ियों को सम्मानित किया गया। महिलाओं ने आयोजन को भरपूर सराहा, जो आत्मविश्वास बढ़ाने वाला रहा।

में एक अच्छा संदेश जाता है और महिलाओं के हौसलों को बुलंदी मिलती है। भिलाई विधायक देवेंद्र यादव ने आयोजन को सराहा और आगे भविष्य में ऐसे आयोजनों करने की बात कही। उल्लेखनीय है कि क्रिकेट की असीमित संभावना को देखते हुए महिला क्रिकेट भी अब नए आयाम तय कर रही है। पूर्व क्रिकेटर एवं कोच गोकर्न टंडन ने बताया, र टीम में 15 खिलाड़ी थे, जिनमें से अधिकांश स्थानीय स्तर पर प्रशिक्षित हैं। यहां दो सत्रों में अभ्यास जारी था जिसमें फिटनेस, बैटिंग, बोलिंग और फील्डिंग पर विशेष ध्यान दिया गया। राज्य चैंपियनशिप जनवरी 2026 में रायपुर में आयोजित होगी है, और हम इस बार फाइनल तक पहुंचने का लक्ष्य लेकर तैयारी कर रही हैं। कोच गोकर्न टंडन ने कहा कि हाल ही में संपन्न जिला स्तरीय टूर्नामेंट में टीम ने सेमीफाइनल तक का सफर तय किया था, जो आत्मविश्वास बढ़ाने वाला रहा।

ज्योतिष शास्त्र के अनुसार चांदी की नथ क्यों है वर्जित

ज्योतिष शास्त्र में धातुओं से संबंधित आभूषण पहनने के महत्व बताया गया है। वहीं कुछ ऐसे आभूषण हैं, जिन्हें शरीर के विभिन्न अंगों में पहनने से शुभ परिणाम मिलते हैं। अब ऐसे में चांदी की नथ को नाक में पहनने की मनाही क्यों है? इसके बारे में विस्तार से जानते हैं। धार्मिक मान्यताओं के अनुसार सोना को हमेशा शरीर के ऊपरी हिस्सा में पहनने की मान्यता है और शरीर के निचले भाग में चांदी पहनने की मान्यता है। आपको बता दें, शरीर का ऊपरी हिस्सा भगवान का हिस्सा माना जाता है। साथ ही सोना सूर्य और गुरु बृहस्पति ग्रह से शासित है। सोने का



ऊर्जा बेहद अधिक मात्रा में होता है और सोना शुभता का प्रतीक माना जाता है। सोने को पवित्र और देवी-देवताओं से जुड़ा माना जाता है। आपको बता दें, ज्योतिष में सोने को सूर्य से जोड़ा जाता है और सूर्य को आत्मविश्वास, ऊर्जा और नेतृत्व का कारक माना जाता है। इसे ऊपरी हिस्से में पहनकर सूर्य का सकारात्मक प्रभाव बढ़ाया जा सकता है। ज्योतिष शास्त्र में चांदी से संबंधित आभूषण शरीर के निचले हिस्से में पहनने की मान्यता है। चांदी का सतह शीतल होता है और यह शरीर में ठंडक पहुंचाती है। साथ ही चांदी में चंद्रमा का वास होता है। वहीं सोना में माता लक्ष्मी का वास है। इसलिए इसे शरीर के निचले हिस्से में पहनने से वह नाराज हो सकती है। वहीं सोलह श्रृंगार वर्णन में भी सोना को शरीर के ऊपर और चांदी को नीचे के भाग में पहनने का बारे में बताया गया है।



तलवारबाजी के लिए जल्द मिलेंगे अत्याधुनिक उपकरण

रायपुर। छत्तीसगढ़ प्रदेश फेंसिंग एसोसिएशन की 19 सामान्य सभा रविवार को क्वींस क्लब वीआईपी रोड में आयोजित की गई। इस बैठक में विभिन्न मुद्दों पर चर्चा हुई एवं सर्व सम्मति से सभी मुद्दों पर सदन ने अपनी सहमति दी। सचिवीय उद्बोधन में बशीर अहमद खान से वार्षिक रिपोर्ट प्रस्तुत की। कोषाध्यक्ष राम प्रताप गुप्ता ने वर्ष 2024-25 की अंकेक्षण रिपोर्ट प्रस्तुत की और बशीर अहमद खान ने 2025-26 ने अनुमानित बजट प्रस्तुत किया।

एसोसिएशन का होगा अपना फेंसिंग हॉल

नवनिर्वाचित अध्यक्ष एस प्रकाश ने कहा कि नवीन कार्यकारिणी में चयनित सदस्य फेंसिंग एसोसिएशन छत्तीसगढ़ को एक नया आयाम देने संकल्पित है। उन्होंने कहा कि पहली प्राथमिकता छत्तीसगढ़ प्रदेश फेंसिंग के लिए स्वयं के फेंसिंग हॉल का निर्माण एवं खिलाड़ियों के लिए अति अत्याधुनिक उपकरण एवं प्रशिक्षण उपलब्ध कराना और वर्ष 2026-27 में अंतरराष्ट्रीय कैडेट प्रतियोगिता का आयोजन कराना है।

खोलेंगे 5 संभाग स्तरीय फेंसिंग खेल सेंटर



कार्यकारी अध्यक्ष अजीत सिंह पटेल ने अपने उद्बोधन में 5 संभाग स्तरीय फेंसिंग खेल सेंटर खोलने का लक्ष्य निर्धारित किया। जिससे प्रदेश के हर जिले में फेंसिंग टैलेंट को खोज कर उन्हें आगामी प्रतियोगिता के लिये प्रशिक्षित किया जा सके। चेयरमैन रामदास अग्रवाल ने कहा कि फेंसिंग खेल के लिए हमेशा हर प्रकार से सहयोग करूंगा।

चुने गए पदाधिकारी

फेंसिंग एसोसिएशन ऑफ इंडिया से चुनाव प्रवेक्षक अशोक दुधारे, छत्तीसगढ़ ओलंपिक एसोसिएशन से अकरम खान खेल एवं युवा कल्याण विभाग से प्रवेश जोशी की उपस्थिति में 2025-2029 के लिए नई कार्यकारिणी का चुनाव किया गया। जिसमें छत्तीसगढ़ प्रदेश फेंसिंग एसोसिएशन के अध्यक्ष एस प्रकाश (आईएसएस), चेयरमैन सुनील कुमार अग्रवाल, कार्यकारी अध्यक्ष अजीत सिंह पटेल, वरिष्ठ उपाध्यक्ष दिनेश गुप्ता, उपाध्यक्ष सुभाष अग्रवाल, बशीर अहमद खान, कमल रूपरेला, आरती सिंह, सह उपाध्यक्ष कमल कुमार एवं तारकेश मिश्रा, महासचिव समीर खान, सह सचिव राम प्रताप गुप्ता, निखिल कुमार जाँधुलकर, मोहनीश वर्मा, वरुण पांडेय, संतोष साहू, कोषाध्यक्ष अखिलेश दुबे, कार्यकारिणी सदस्य रमन कुमार साहनी, उमेश सिंह, जुबैर महमूद, आसिम रुमन खान तथा छत्तीसगढ़ के एन आई एस कोच वीर हनुमान सिंह अवाडी वी जॉन्सन सोलोमन और एनआईएस कोच प्रवीण कुमार शामिल थे। कार्यकारिणी चुनाव को संपन्न कराने में मुख्य चुनाव अधिकारी डॉ रमेश कुमार श्रीवास्तव (उपाध्यक्ष सीजीओए), सहायक चुनाव अधिकारी रामजस पाल (कोषाध्यक्ष छत्तीसगढ़ रोइंग संघ) थे।



रायपुर बाजार

Contact For Advertisement
79871 19756
90981 38778

एक चार्जिंग में 60 कि.मी. से 120 कि.मी. की रेजिंग वाली भारत की सबसे सस्ती इलेक्ट्रिक स्कूटर

0% डाउनपेमेंट में

लिथियम आयरण बैटरी में 3 साल की बैटरी वारंटी मात्र 36000/- से स्टार्ट

SHREE SHYAM MOTORS

Ring Road, Raipur Chowk, Sunder Nagar, Raipur (C.G.)

9039772000, 8962772000, 9229221744

A VENUE THAT FEEDS
Dreams and Delights to Your Guests

- 22 Rooms Fully Loaded with Modern Amenities
- Deluxe Rooms - 11
- Executive Balcony - 11

SHREE JINN HOTEL

Restaurant-Banquet Hall

WE ORGANISE: Marriage Functions, Corporate Events, Birthday Party, Kitty Party & More...

BOOKING NOW +91 93297 44444

Ring Road - 1, Infront of Shyam Petrol Pump, Near Kushalpur Chowk, Raipur (C.G.)

पैसा चाहिए? हमारे पास आइए

(केवल विजनेस लोन) एजेंट आमंत्रित

न्यूनतम कागजी कार्यवाही 5 हजार से 5 लाख तक बिजनेस लोन

मोटवानी फायनेंस

गली नं. 03, सिंघी कॉलेज-में, तेलीवांचा, रायपुर

93404-44755

BIG BULL

ई-रिक्शा & ई-लोडर

ई-रिक्शा Prize 1.65 लाख

लीथियम बैटरी के साथ

- पुरानी बैटरी लाएं नयी लीथियम बैटरी ले जायें
- ई-लोडर में 1.5 टन की क्षमता
- माइलेज 150 कि.मी.

शुभ मार्केटिंग

+91 98266 95200

महिंद्रा शोरूम के बाज में, मनपुरी चौक, रायपुर (छ.ग.)

आपके विज्ञापन के लिये जगह उपलब्ध है।

संपर्क करें

मो. 6263818152, 7067183593

पटेल बोरवेल्स

मोटर वाइंडिंग किया जाता है

KINLOSKE TEXMO C.R.I. PUMPS

रिंग रोड नं. -1 संतोषी नगर चौक, बोरिया रोड रायपुर (छ.ग.)

920003357 ★ 7999898750

आपके विज्ञापन के लिये जगह उपलब्ध है।

संपर्क करें

मो. 6263818152, 7067183593

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

ब्रिटिश रैपर पर देसी रंग, सेंट्रल सी की टी-शर्ट ने खींचा फैस का ध्यान

इन दिनों कई विदेशी सिंगर, रैपर भारत में म्यूजिक कॉन्सर्ट के लिए आ रहे हैं। ब्रिटिश रैपर सेंट्रल सी ने मुंबई में परफॉर्म किया। इस मौके पर उनकी टी-शर्ट ने इंडियन फैस का दिल जीत लिया। ब्रिटिश रैपर ने मुंबई कॉन्सर्ट में अपने गानों से गजब का समा बांध दिया। फैस उनके गानों पर थिरकते नजर आए। लेकिन सोशल मीडिया पर उनके म्यूजिक कॉन्सर्ट से ज्यादा चर्चा, उनकी टी-शर्ट की है। इस टी-शर्ट को देखकर इंडियन फैस काफी खुश हैं। ऐसा क्या था, सेंट्रल सी की टी-शर्ट में? और यूजर्स ने क्या रिएक्शन दिए हैं? ब्रिटिश रैपर के कुछ वायरल वीडियो सोशल मीडिया पर मौजूद हैं। इसमें वह स्टेज पर गाना गा रहे हैं। उन्होंने जो टी-शर्ट पहनी है, उस पर भगवान शिव की तस्वीर बनी है। रैपर का लुक इस टी-शर्ट की वजह से काफी यूनीक लग रहा है। सोशल मीडिया पर यूजर्स रैपर सेंट्रल सी की तारीफ कर रहे हैं। सोशल मीडिया पर यूजर्स ने ब्रिटिश रैपर की वायरल वीडियो को एप्रेशिएट किया है। एक यूजर ने लिखा, 'सेंट्रल सी ने महादेव वाली टी-शर्ट पहनी है, यह देसी फैस की जीत है।' एक अन्य यूजर ने 'ओम नम शिवाय' कमेंट सेक्शन में लिखा। कई यूजर्स ने ब्रिटिश रैपर के एफर्ट को पसंद किया और उनके लिए कमेंट सेक्शन में जमकर हार्ट इमोजी शेयर किए। सेंट्रल सी का असल नाम ओकले नील सीजन-सु है। 27 साल की उम्र में वह ब्रिटिश म्यूजिक इंडस्ट्री का उभरता हुआ नाम बन चुके हैं। साल 2020 में 'डे इन द लाइफ' नाम के गाने से वह काफी प्रसिद्ध हुए। पिछले कुछ साल में उनके गाने यूके एल्बम चार्ट में टॉप पर रहे हैं।



बदलता स्ट्रीटवियर



अटलांटा में जन्मी फैशन डिजाइनर एश्ले सिरियाको और द प्लायो सोसाइटी की क्रिएटिव डायरेक्टर एस्थर वॉलेस चाहती हैं कि स्ट्रीटवियर और ज़्यादा सबको साथ लेकर चलने वाला बने। सिरियाको ने एक्सप्रेशन का मानना है कि स्ट्रीटवियर और ज़्यादा फेमिनिन होना चाहिए। इसके लिए हमेशा सिर्फ बेगी कपड़े और हूडी पहनना ज़रूरी नहीं है। लिहाजा, बदलाव न्यूयार्क की सड़कों पर दिखाई दे रहा है।

खूबसूरत लुक के लिए चेहरे के आकार के हिसाब से करें अपनी बिंदी का चयन

जब कोई महिला बिंदी लगाती है तो उनकी खूबसूरती और ज़्यादा बढ़ जाती है। ज़्यादातर महिलाएं गोल बिंदी ही लगा लेती हैं, लेकिन क्या आप जानती हैं कि बिंदी हमेशा चेहरे के आकार के हिसाब से ही लगानी चाहिए। अगर आपका चेहरे का आकार गोल है तो हमेशा गोल शेप वाली बिंदी का ही चयन करें। गोल चेहरा थोड़ा सा चवी होता है, ऐसे में अगर आप लंबी बिंदी लगाएंगी तो इससे आपका लुक खराब हो सकता है। चौकोर आकार चेहरे पर माथा, गाल की हड्डियां, साथ ही जबड़े की रेखा समान चौड़ाई की होती है। अगर आपका चेहरा चौकोर है तो आपके फेस पर गोल और वी आकार की बिंदी बेहद प्यारी लगेगी। अगर आपका चेहरा अंडाकार या ओवल है तो बिंदी लगाने में आपको ज़्यादा सोचने की ज़रूरत नहीं है। अंडाकार चेहरे पर आप कोई भी बिंदी लगा सकती हैं। बस बेहतर होगा कि आप लंबी बिंदी लगाने से बचें। अगर आपके चेहरे का आकार त्रिकोणाकार है तो आप लंबी या गोल कैसी भी बिंदी लगा सकती हैं। त्रिकोणाकार चेहरा वाली महिलाओं को बस अपने आउटफिट को ध्यान में रखकर बिंदी का चयन करना चाहिए।



चेहरे से हटेंगे धब्बे, बदलेगी रंगत और बुढ़ापे की होगी छुट्टी

इस बात से हर कोई वाकिफ़ है कि स्किन केयरिंग टिप्स की ज़रूरत सिर्फ महिलाओं को नहीं पड़ती बल्कि पुरुषों को भी पड़ती है, यह बात अलग है कि महिलाओं के मुकाबले पुरुष स्किन केयर रूटीन पर बिल्कुल भी ध्यान नहीं दे पाते हैं लेकिन वे इस बात से अज्ञान होते हैं कि शरीर के बाकी अंगों की तरह त्वचा की भी देखभाल काफी ज़रूरी है। ऐसे में ये स्किन केयर टिप्स आपके काफी काम आते हैं जो बेजान त्वचा को जान देते हैं और रूखी त्वचा को नमी देते हैं। इन प्रोडक्ट का रंगुलर इस्तेमाल किया जाए तो ग्लोइंग और स्मूथ स्किन मिलती है साथ ही एंजिंग साइड भी दिखना बंद हो जाते हैं। इन स्किन केयर प्रोडक्ट्स से त्वचा की रंगत में भी निखार आता है। इससे बेजान त्वचा को जान मिलती है त्वचा को किसी भी तरीके का नुकसान नहीं पहुंचाता है स्किन केयर टिप्स में शामिल माइस्चराइजर से झुर्रियां कम होती है और त्वचा को फर्म मिलता है। हाइड्रपरिमेंटेशन को रोकने में भी मदद मिलती है संवेदनशील और रूखी त्वचा पर यह स्किन केयर प्रोडक्ट काफी



असरदार है। स्किन केयर प्रोडक्ट में शामिल इस प्रोडक्ट से माइस्चराइजिंग और हाइड्रोएलर्जिक स्किन मिलती है। 50 एसपीएफ सनस्क्रीन से काफी अच्छे रिजल्ट देखने को मिलते हैं। इससे रातों-रात थकी हुई त्वचा को नरम बनती है काफी अच्छे रिजल्ट देखने को मिलते हैं

इन टिप्स से करें अपने लुक को स्टाइल

स्टाइलिश दिखना हम सभी चाहते हैं और इसके लिए हम आप दिन नए से नए फैशन ट्रेंड को फॉलो करना बेहद पसंद करते हैं। वहीं बदलते दौर में कई बार अपने लुक को स्टाइल करना हमारे लिए मुश्किल हो जाता है। इन दिनों मौका शायदियों का है। इस मौके पर अपने लुक को खास बनाने के लिए आपको कई बातों का खास ख्याल रखना ज़रूरी होता है।

बालों को स्टाइलिश देने के लिए क्या करें?

शायदियों के मौके पर एथनिक वियर पहना जाता है और इसके साथ अक्सर हेयर स्टाइल भी वैसा ही बनाया जाता है। वहीं अगर आप ओपन हेयर स्टाइल करना रहीं हैं तो बालों में बीड्स का इस्तेमाल कर सकती हैं। इसके लिए आपको फ्रंट में ब्रेड बनानी होगी और फिर इसमें बीड्स का इस्तेमाल करना होगा। अगर आप बन हेयर स्टाइल बना रही हैं तो हेयर एक्सपेरीज के लिए आप ज्वेलरी स्टाइल डिजाइन को चुनें। अब इसके लिए आपको एक्स्ट्रा पैसे खर्चने की ज़रूरत नहीं है, क्योंकि आप अपने किसी इयररिंग्स की मदद से ही इसे सजा सकती हैं। ऐसे ही आप चाहे तो छोटे साइज के स्ट्रिप्स इयररिंग्स को भी बालों में लगा सकती हैं।



शायदियों के लुक को खास बनाने चेहरे पर कैसे बनाएं डॉट?

आपने देखा होगा कि शायदियों में लोग बंजारा लुक को स्टाइल करना काफी पसंद करते हैं। इसके लिए कलियां वाले हैवी लहंगे के साथ चोली को स्टाइल किया जाता है। वहीं चेहरे को आकर्षक लुक देने के लिए आप ब्लैक कलर की डॉट ज़रूर बना लें। इसके लिए आपको केवल 2 चीजों की आवश्यकता रहेगी। चेहरे पर डॉट बनाने के लिए आप बाँबी पिस की टिप्स पर आई लाइन लगाएं और चेहरे पर बना लें।

टॉलीवुड

आईएफएफआई में रजनीकांत को मिला सम्मान बोले- अभिनय करियर 15 साल जैसा लगा

56वें अंतरराष्ट्रीय फिल्म फेस्टिवल ऑफ इंडिया (आईएफएफआई) के समापन समारोह में साउथ सुपरस्टार रजनीकांत की फिल्म 'लाल सलाम' की स्क्रीनिंग की गई। इसके साथ ही अभिनेता को सिनेमा में 50 साल पूरे करने के लिए सम्मानित किया गया। आज शुक्रवार को गोवा में आयोजित हो रहे आईएफएफआई 2025 समारोह का आखिरी दिन है। इस दिन कई दिग्गज सितारे शिरकत कर रहे हैं। इसी कड़ी में साउथ अभिनेता रजनीकांत की फिल्म 'लाल सलाम' की स्क्रीनिंग की गई, जिसे एक्टर की बेटी ऐश्वर्या ने निर्देशित किया है। इसके अलावा रजनीकांत को सिनेमा में 50 साल के अद्भुत योगदान के लिए सम्मानित किया गया। सम्मान पाकर अभिनेता ने भावुक भाषण दिया।



रजनीकांत की बेटी ऐश्वर्या रजनीकांत द्वारा निर्देशित तमिल फिल्म 'लाल सलाम' की आईएफएफआई 2025 में स्क्रीनिंग हुई। इस दौरान दोनों पिता-पुत्री शामिल रहे। इस फिल्म को देखने के बाद दर्शकों ने इसकी सरहना की। ऐश्वर्या रजनीकांत ने स्क्रीनिंग के बाद अपनी भावनाओं को व्यक्त करते हुए कहा, 'वह पल अभी भी मेरे जेहन में ताजा है। इस अनुभव के लिए मेरे पास शब्द नहीं हैं। मुझे लगता है कि यह इस फिल्म के लिए एक वरदान है।' में ब्लू कलर की हाफ शर्ट और काले पैंट पहनकर पहुंचे। वायरल वीडियो में अभिनेता मुस्कुराते हुए और हाथ जोड़कर भीड़ का अभिवादन स्वीकार करते दिख रहे हैं। जबकि उनकी बेटी ऐश्वर्या भी अपने पिता के साथ-साथ चल रही हैं। दोनों की एक झलक पाने के लिए दर्शक बेताब हैं। रजनीकांत को 56वें भारतीय अंतरराष्ट्रीय फिल्म महोत्सव के समापन समारोह के दौरान फिल्म उद्योग में पांच दशकों के योगदान के लिए सम्मानित किया गया।

हॉलीवुड

सिंगर नितिन और शर्मिला का नया गीत 'बने बने तो' रिलिज होते ही वायरल

छत्तीसगढ़ फ़िल्म एवं संगीत जगत के सर्वाधिक सब्सक्राइबर और व्यूवरशिप वाले गायक, संगीतकार और अभिनेता नितिन दुबे और अभिनेत्री शर्मिला विश्वास का एलबम रबने बने तोर रिलीज होते ही वायरल हो गया है। रिलिज के साथ ही यह गाना सबकी जुबों पर चढ़ गया है और यूट्यूब के साथ साथ सभी सोशल मीडिया पर भी जमकर वायरल हो रहा है। इस गीत में नितिन और शर्मिला ने गायन के साथ साथ एक्टिंग भी की है। नितिन दुबे के संगीत से सजे इस गीत को लिखा है बुधराज चौहान ने और इस गीत के निर्देशक हैं राम यादव एवं इसके डीओपी हैं अभिजीत भारती। नितिन दुबे अक्सर अपने गीतों का टाइटल एकदम अलग और सबकी जुबों पर चढ़ने वाला बनाते हैं, जैसे हाय रे मोर मुनगाकाड़ी, गोंदा तोला रे, रायगढ़ वाला राजा, हाय रे मोर नीलपरी, गुलमोहर, मंदाकिनी, हाय मोर चाँदनी, दिल दे दे दुरुगवाली, तोर बारात जैसे सैकड़ों सुपरहिट गीत उनके नाम पर दर्ज हैं। इसी क्रम में उनका नया गीत रबने बने तोर एक अलग तरह का गीत है जिसे अक्सर छत्तीसगढ़ में सभी हाल चाल पूछने और बताने के लिए उपयोग करते हैं और नितिन दुबे ने इस पर ही नया गीत बना दिया रबने बने तोर जिसे दर्शक और श्रोता बहुत पसंद कर रहे हैं। शर्मिला ने बहुत ही कम समय में छत्तीसगढ़ संगीत जगत में अपनी एक अलग पहचान बनाई है उन्होंने न सिर्फ बतौर गायिक बल्कि एक अभिनेत्री के रूप में भी कई सुपरहिट गीत दिए हैं।



कार्न न्यूज

हर साल बदल जाते हैं फैशन ट्रेंड, आपको जानना ज़रूरी

शायदियों के मौसम में पहनावा चुनना मुश्किल हो रहा तो पहले फैशन ट्रेंड जान लीजिए

जानिए क्या है फैशन ट्रेंड

पुरुष और महिलाएं दोनों ही खास मौके पर नए कपड़े शौक से पहनते हैं। ऐसे में आपको मौजूदा समय में ट्रेंड कर रहे फैशन के बारे में ज़रूर जानना चाहिए। आप इसे अपनाकर त्योंहार और शायदियों के खास मौके को और भी यादगार बना सकते हैं। पुरुष-महिलाओं के अलावा बच्चे और बुजुर्ग भी मौके को लेकर काफी उत्साहित रहते हैं।

पुरुषों के लिए नेहरू जैकेट

त्योंहार और पार्टियों में नेहरू जैकेट किसी भी पुरुष के लुक को सहजता से निखार देता है। चाहे कुर्ता, लॉन्ग या शॉर्ट या फिर कैजुअल शर्ट के साथ पहना जाए, नेहरू जैकेट स्टाइल में तड़का लगाने का काम



करता है। जो लोग कार्ड पार्टियों और समारोहों के लिए हल्के लेकिन फैशनेबल कपड़े पहनना पसंद करते हैं, उनके लिए शॉर्ट कुर्ते सबसे बढ़िया विकल्प हैं।

कुर्ते को जींस, ट्राउजर या धोती के साथ पहन सकते हैं

इसके अलावा जांच या कूल्हे के बीच तक की लंबाई वाले कुर्ते जींस, ट्राउजर या धोती के साथ आसानी से पहने जा सकते हैं। बॉटम वियर का चयन आउटफिट को निखारता है, जो बेहद कैजुअल से लेकर खास एथनिक तक हो सकता है। इसके अलावा पुरुषों के पास चिकनकारी कुर्तों का भी आशान भी मौजूद है।

कुर्ते के साथ मौजूद हैं कई आशान

आज के बाजार में मौजूद आशान से

आपके कुर्ते के साथ क्या जोड़ा जाये, इसका जवाब भी है। आप कुर्ते के साथ सलवार, जोधपुरी पैंट, पलाजो-स्टाइल पैंट या हमेशा खूबसूरत चूड़ीदार पहन सकते हैं। सोशल मीडिया पर पुरुषों के फैशन रील्स और ट्रेंडिंग वीडियो की भरमार है, ऐसे में त्योंहार और पार्टियों में आप अपनी सहीवियत के हिसाब से कपड़ों का चयन कर सकते हैं।

महिलाओं के लिए हैं ये आशान

महिलाओं की बात करें तो त्योंहार और पार्टियों के मौके पर साड़ी के साथ स्लीवलेस ब्लाउज पहनना या लहंगे के साथ क्रॉप टॉप पहनना, क्लासिक लुक को आकर्षक बनाती है। चांदी और सोने के आभूषण दोनों ही महिलाओं के आउटफिट को निखारने के लिए तैयार हैं, जिसमें मांगटीका

और झुमके से लेकर हार, चूड़ियां और अंगूठियां तक के विकल्प शामिल हैं।



चाहती हैं रॉयल लुक तो स्टाइल करें वेलवेट सूट



न्यू फैशन ट्रेंड के अनुसार, इन दिनों वेलवेट सूट काफी ट्रेंड में है और यह सूट रॉयल और स्टाइलिश लुक पाने के लिए बेस्ट है साथ ही इस आउटफिट में आप कंफर्टेबल भी रहती हैं। विंटर सीजन में होने वाली शादी के दौरान अक्सर महिलाएं इस बात को लेकर परेशान रहती हैं कि वो किस तरह का आउटफिट वियर करें। महिलाएं चाहती हैं कि इस मौके पर वो स्टाइलिश नजर आए साथ ही ठंड से बचा जा सका। वहीं अगर आप स्टाइलिश लुक चाहती हैं साथ ही ये भी चाहती हैं ठंड की वजह से आपका फैशन खराब न हो तो आप ये वेलवेट सूट स्टाइल कर सकती हैं। हम आपको कुछ लेटेस्ट डिजाइन वाले वेलवेट सूट दिखा रहे हैं जो आप विंटर सीजन में हो रही शादी में शामिल होने के दौरान वियर कर सकती हैं। वहीं इस आउटफिट में आपका लुक रॉयल भी नजर आएगा।



थ्रेड वर्क वेलवेट सूट

अगर आप सिंपल लुक चाहती हैं तो आप इस तरह के थ्रेड वर्क वेलवेट सूट का चुनाव कर सकती हैं और ये विंटर सीजन में होने वाली शादी में रॉयल लुक पाने के लिए बेस्ट है। इस सूट में बेहद ही खूबसूरत डिजाइन बनाया गया है साथ ही वो नेक डिजाइन में आता है। इस तरह का सूट आपको कई सारे कलर और नेक डिजाइन ऑप्शन के साथ मिल जाएंगे जिन्हें आप 2,000 रुपये की कीमत में खरीद सकती हैं। इस थ्रेड वर्क वेलवेट सूट के साथ आप फुटवियर में मोजरी साथ ही ज्वेलरी में आर्टिफिशियल ज्वेलरी का चुनाव कर सकती हैं।

एम्ब्रॉयडरी वेलवेट सूट

यह एम्ब्रॉयडरी वर्क वाला वेलवेट सूट भी आप विंटर सीजन में स्टाइल कर सकती हैं जो कि स्टाइलिश लुक पाने के लिए बेस्ट है। एम्ब्रॉयडरी वाला ये वेलवेट सूट आपको कई सारे डिजाइन में मिल जाएगा जिसे आप ऑनलाइन और ऑफलाइन दोनों ही जगहों से ले सकती हैं। ये सूट आपको 2,000 से 3,000 रुपये की कीमत में मिल जाएगा। इस सूट के साथ आप चोकर और बालों का बन हेयर स्टाइल बना सकती हैं। एम्ब्रॉयडरी में आप इस तरह के फ्लोरल पैटर्न वाले एम्ब्रॉयडरी सूट का भी चुनाव आर सकती हैं।